



रात के समय आपातकालीन स्थिति में सफर करने रायपुर से ट्रेनों की संख्या कम

रात के सफर में असुविधा..12 से 5 बस नहीं, बिलासपुर जाने एक ट्रेन, नागपुर रूट में बरौनी एक्सप्रेस अंतिम विकल्प

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

आपातकालीन स्थिति में रात 12 बजे के बाद रायपुर से बिलासपुर या फिर नागपुर जाना बेहद मुश्किल है, क्योंकि 12 बजे से 5 बजे तक बस की सुविधा नहीं है। ट्रेन भी गिनती की हैं, जिसकी सुविधा भी यात्रियों को तत्काल में नहीं मिल



रात में टेनों का इंतजार लंबा

रायपूर में 10 बजे के बाद दोनों दिशाओं से ट्रेनों का परिचालन कम होने लगा है। आपातकालीन स्थिति में स्टेशन पहुंचने पर एक घंटे के भीतर ट्रेन मिल जाए यह भी संभव नहीं है। नागपुर रूट में जाने 10:45 को शिवनाथ एक्सप्रेस की सुविधा है, जिसके बाद सीधे 2:45 को गीतांजलि एक्सप्रेस आती है। केवल सोमवार को गीतांजलि के बाद पूरी एक्सप्रेस 3 बजे आती है। ६:२५ को हमसफर एक्सप्रेस नागपुर रूट में जाती है। रात १२ से सुबह ५

पटरियों में दर्जन ट्रेनों की संख्या बढ़ रही है, लेकिन अब भी रायपुर मंडल में रात के वक्त आपातकालीन स्थिति में सफर करने के लिए गिनती की ट्रेन है। रायपुर से रोजाना 80 से अधिक ट्रन गुजरती हैं, लेकिन 12 बजे से सुबह 5 बजे तक नागपुर और बिलासपुर 🕨 शेष पेज 15 पर

12 बजे के बाद बस की सविधा नहीं रात 12 बजे के बाद रायपुर में बस की स्रुविधा भी बंद हो जाती है। भाटापारा से अंतिम बस ११:45 को अंबिकापुर, दंतेवाडा

के लिए रवाना होती है। नागपुर, मुंबई और जाती है। 12 बजे के बाद पूरा बस स्टैंड खाली हो जाता है, जो सुबह 6 बजे के बाद बालोद, बलौदाबाजार समेत अन्य जिलों व राज्यों की बस ७ से रवाना होती है। ऐसे में शहर जाने के लिए रायपुर से बस की स्रविधा भी नहीं है। यात्रियों को आपातकालीन स्थिति में गाड़ी किराया करवा कर सफर करना पड़ेगा।

रात में बिलासपुर जाने 12:25 को अंतिम टेन

रायपुर में बिलासपुर जाने के लिए 12:25 बरौनी एक्सप्रेस अंतिम ट्रेन है, जिसके बाद सुबह 5:05 को शिवनाथ फिर टाटा एक्सप्रेस 5:45 को रवाना होती है। दोनों के बीच लगभग ४ घंटे का लंबा अंतराल है। ठंड मे इन दिनों ज्यादातर ट्रेन विलंब चल रही है। ऐसे में रात की ट्रेन भी सुबह पहुंच रही है। 12 बजे के बाद रायपुर के सभी प्लेटफार्म में मालगाड़ी ही ज्यादा गुजरती है। यात्री ट्रेन

अघोषित रूप से लोकल पर्चेस भी बंद, कई तरह की सामान्य दवाएं भी गायब

आंबेडकर अस्पताल को चाहिए 140 तरह की दवाइयां, मिलीं सिर्फ 24, सेंट्रल स्टोर भी खाली

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

लोकल पर्चेस पर अघोषित रूप से लगी रोक और दवा कार्पोरेशन की अनियमित सप्लाई की वजह से आंबेडकर अस्पताल के सेंट्रल स्टोर का स्टॉक भी प्रभावित है। सेंट्रल स्टोर अपने अस्पताल की डिमांड को भी पूरा नहीं कर पा रहा है, जिसकी वजह से मरीजों को तकलीफ हो सकती है। अस्पताल की ओर से जनवरी के लिए 140 दवाओं की आपूर्ति के लिए लिस्ट भेजी गई, जिसमें से केवल 24 दवाएं ही उसे मिल सकी हैं।

यह प्रदेश का सबसे बड़ा सरकारी अस्पताल है। यहां दवाओं की खपत भी उस हिसाब से अन्य हास्पिटलों की तुलना में दो से तीन गुना अधिक है। सिस्टम के तहत अस्पताल में तमाम तरह की दवाओं की व्यवस्था सेंट्रल स्टोर के माध्यम से की जाती है। यहां दवाओं का स्टॉक सीजीएमएससी से सप्लाई होने वाली दवाओं 🔑 शेष पेज 15 पर

सभी तरह की दवाएं मुश्किल

सूत्रों का कहना है कि दवा स्टोर में सभी तरह की ढवाओं को रख पाना मश्किल है। आवश्यक दवाओं की सूची में 700 नाम शामिल है। इन दवाओं के अन्य कंपनियों के विकल्प होते हैं और चिकित्सकों द्वारा अपने अनुभव के आधार पर मरीजों को दवाएं दी जाती है मिलना मुश्किल होता है। हालांकि अफसर यह भी स्वीकारते हैं कि पिछले कुछ समय से सेंट्रल स्टोर में भी दवाओं का टोटा है।

दर्द, एलजी, विटामिन जैसी दवाएं नहीं

मिनी स्टोर से भेजी गई दवाओं की सूची में कई महत्वपूर्ण दवाओं के नाम भी बड़ी संख्या में शामिल थे और उनकीं मांग भी पांच से बीस हजार टेबलेट की थी। स्टाक में नहीं होने की वजह से इसकी सप्लाई नहीं हो सकी। इन दवाओं में एंटीबायोटिक, हार्ट अटैक, गर्भवती महिला को दी जाने वाली दवाएं और कमजोरी की समस्या वाले मरीजों को दी जाने वाली दवाएं भी शामिल है।



आंबेडकर अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक डॉ. संतोष सोनकर का कहना है कि दवाओं की उपलब्धता कम-ज्यादा आधार पर होती रहती है, मगर दवाएं पर्याप्त हैं। लोकल पर्चेस बंद नहीं हुआ अभी पेंशनरों की दवाओं के लिए यह प्रक्रिया पूरी हो रही है। अन्य दवाओं की खरीदी जेम पोर्टल से की जानी है और वहां उपलब्धता नहीं होने पर अनुमति मिलने पर लोकल पर्चेस किया जाता है।

इस तरह की दवाएं नहीं मिलीं

- अजीथ्रोमाइसिन ५०० एमजी- एंटीबायोटिक
- अमोकसीसीलिन क्लेवेनिक एसिड 625-एंटीबायोटिक
- क्लोपी डोंगरेल ७५ एमसी- हार्ट अटैक
- विटामिन बी कांप्लेक्स-गर्भवती महिलाओं के लिए डाक्सीफॉयलीन ४०० एमजी- सांस संबंधी

जिनकी सप्लाई कम हुई

- अमोलोडीपिन ५ एमजी- डिमांड ३००० मिली ६९० ब्लडप्रेशर की दवा
- असिकलोफेनिक- पैरासिटोमाल- डिमांड 10000 मिली 1000 दर्द निवारक
- लिवोसीट्रिजन ५एमजी- डिमांड ८००० मिली ५०० एलर्जी
- **र** टेरोसेमाइड१० एमजी- डिमांड १०००० मिली ३०००
- **सीफेकसीम २०० एमजी-डिमांड १०००० मिली ५०००**

गणतंत्र दिवस समारोह, दिल्ली की उडानों में सात दिन होगी कटौती

जनवरी तक

इंडिगो और

एयर इंडिया

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

गणतंत्र दिवस समारोह की वजह से अगले सात दिनों तक रायपुर से नियमित रूप से संचालित होने वाली

दो उड़ानों की कटौती कर दी गई है। 19 से 26 जनवरी तक इंडिगो नियमित रूप से अपनी तीन और एयर इंडिया एक फ्लाइट का व्यास ट्रैवल्स के

संचालक कीर्ति व्यास ने बताया कि दिल्ली में होने वाले गणंतत्र दिवस समारोह की वजह से सुरक्षा हाई अलर्ट पर होगी। इसके मद्देनजर 19

से 26 जनवरी तक दिल्ली की हवाई सीमा को सुबह 10.30 बजे से दोपहर 12.45 बजे तक सील कर दिया जाएगा। इस अवधि में वहां एक भी फ्लाइट का संचालन नहीं होगा।

इसकी वजह से तमाम एयरलाइंस कंपनियों ने इस समय दिल्ली के लिए आवाजाही करने वाली अपनी फ्लाइट को रद्द की एक-एक किया है अथवा रीशेड्यूल किया है। रायपुर के स्वामी

विवेकानंद एयरपोर्ट से दिल्ली के बीच प्रतिदिन इंडिगो की चार और एयर इंडिया की दो फ्लाइट का संचालन किया 🕦 शेष पेज 15 पर

एस:आर.परामाडकल कालज

छ.ग. शासन के पैरामेडिकल काउंसिल से मान्यता प्राप्त

प्रवेश प्रारंभ

उपलब्ध पैरामेडिकल टेक्निशियन कोर्स

ऑपरेशन थियेटर टेविनशियन सरकारी नौकरी

पैथोलॉजी लैब टेविनशियन

एक्स-रे टेविनशियन

प्राप्त कोर्स काउंसलर का मोबार्डल नं.-7880102604 चिखली, पोस्ट-जेवरा सिरसा, धमधा रोड, जिला-दुर्ग (छ.ग.)

हेत् मान्यता



SPECIAL GUESTS









Shri Amit A Shekatkar







स्पीच थेरेपी





पता- शंकर नगर, रायपुर- प्रथम तल, एस.आर. प्लाजा सेक्टर-3, आरोग्य हॉस्पिटल के पास,शंकर नगर, रायपुर, छत्तीसगढ़ समय- 10.30 से 7.00 बजे तक

छत्तीसगढ़ | महाराष्ट्र | कर्नाटक | केरळ | तामिळनाडू | आंध्र प्रदेश | तेलंगाणा | पश्चिम बंगाल | बिहार | झारखंड



You are Cordially Invited

14th Year- 4 Days



CONCURRENT

RAIPUR **ELECTRIC EXPO**





Please Visit during Business Hours 11-3 PM to avoid Heavy Rush in the Evening.

Exhibitors Directory







B2B Market Place



- **Packaging Machinery**
- 20,000 Trade Visitors
- **Supported by Leading Trade Association**





: Organiser : **IndoreInfoline**

www.indexpo.co.in



- · LED Lightiings
- Roof Top Solar Energy
- Electrical Contractors
- Electrical Consultants · Electricity Distribution
- · Electrical Products Dealers,
- Distributors, Manufacturers from Raipur and Entire Chhattisgarh
- · Participation from All Over India

Business Opportunity for Every Visitor

खबर संक्षेप

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मिले डा. रमन



रायपुर। नई दिल्ली प्रवास के दौरान शनिवार को छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्ष और राजनांदगांव विधायक डॉ. रमन सिंह ने केंद्रीय गह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह से सौजन्य भेंट की। इस अवसर पर डॉ. रमन सिंह ने छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक धरोहर को प्रस्तुत करते हुए श्री शाह को माडिया मदिन युगल नृत्य की प्रतिमा भेंट की। इस मुलाकात के दौरान छत्तीसगढ़ प्रदेश से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों पर सार्थक चर्चा हुई। इनमें राज्य के विकास और जनकल्याणकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन जैसे मुद्दे प्रमुख रहे। डॉ. रमन ने इस अवसर पर केंद्रीय गृह मंत्री को छत्तीसगढ़ की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और राज्य में किए जा रहे विकासात्मक प्रयासों की जानकारी भी दी।

यपी के सांसद चंद्रशेखर आजाद कल आएंगे



रायपुर। भीम आर्मी के संस्थापक और उत्तरप्रदेश की नगीना लोकसभा सीट से सांसद चंद्रशेखर आजाद अपने 2 दिवसीय दौरे पर 20 और 21 जनवरी को छत्तीसगढ़ आ रहे हैं। जहां वे बलौदाबाजार हिंसा में जेल मे बंद सतनामी समाज के निर्दोष लोगों की रिहाई की मांग कर राजभवन में राज्यपाल को ज्ञापन सौंपेंगे। इसी मामले में भीम आर्मी के प्रदेश उपाध्यक्ष मनोज बंजारे और पुरी टीम लगातार छत्तीसगढ़ प्रदेश का दौरा कर रही है। साथ ही सभी जगह कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा जा रहा है निर्दोष लोगों की निशर्त रिहाई की मांग की जा रही है।

डाक्टर, पोस्टिंग आर्डर जारी रायपुर। अंतिम स्वास्थ्य केंद्र तक

प्रदेश को मिले २० नए

चिकित्सकों की मौजूदगी और उपचार व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए पांच चिकित्सा विशेषज्ञ सहित 20 डाक्टरों की नियुक्ति की गई है। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने बताया कि रायपर संभाग के शासकीय अस्पतालों में 3, बिलासपुर संभाग में 6, सरगुजा संभाग में 2, बस्तर संभाग में 1 तथा दुर्ग संभाग में 3 चिकित्सा अधिकारियों की नियुक्ति की गई है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन इन नवीन संविदा चिकित्सा अधिकारियों की पदस्थापना के आदेश जारी किए गए हैं। विशेषज्ञ चिकित्सकों में डॉ. पी सुधाकर,, डॉ. राहुल माणिकराव राठौड़, डॉ. समीरानन्दन रेड्डी सी. व डॉ. वी अमरिंदर को जिला अस्पताल बीजापुर व डॉ समीर रजक की जिला अस्पताल खैरागढ-छईखदान-गंडई में पदस्थ किया गया है।

खाद्य अधिकारी-कर्मचारी संघ का कैलेंडर विमोचित

रायपुर। छत्तीसगढ़ खाद्य नागरिक आपूर्ति अधिकारी-कर्मचारी संघ रायपुर के पदाधिकारियों ने शनिवार को खाद्य मंत्री दयालदास बघेल से उनके रायपुर निवास में मुलाकात कर उन्हें नववर्ष की बधाई एवं शुभकामनाएं दी। इस दौरान मंत्री ने छत्तीसगढ़ खाद्य नागरिक आपूर्ति अधिकारी-कर्मचारी संघ के नववर्ष 2025 कैलेंडर का विमोचन किया। इस अवसर पर संघ के प्रांताध्यक्ष एनएस राठौर, उपप्रांताध्यक्ष संतोष कुमार, संगठन सचिव वीना किरण, जिलाध्यक्ष मनोज बघेल, शशि सिंह व पुष्पा चौधरी उपस्थित रहे।

गुरू तेगबहादुर के बलिदान पर मंचन आज

रायपुर। तेलीबांधा स्थित एक निजी होटल में 19 जनवरी को शाम 7 बजे गुरु तेगबहादुरजी के बलिदान पर आधारित नाटक हिंद दी चादर का मंचन किया जाएगा। यह कार्यक्रम महेंद्र सिंह सिब्बल फाउंडेशन द्वारा किया जा रहा है। कार्यक्रम आयोजक ने बताया कि इस मंचन में आदर्श कला मंदिर बिलासपुर के कलाकारों द्वारा प्रस्तुति दी जाएगी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सांसद बुजमोहन अग्रवाल और डॉ. चरणदास महंत होंगे।

जिलों में मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन, आयोग की तैयारी पूरी, आचार संहिता आज-कल में

हरिभूमि न्यूज ▶ेेेे रायपुर

प्रदेश में नगरीय निकाय चुनाव, विधानसभा का बजट सत्र और परीक्षा शुरू होने के पहले करा लिए जाएंगे। राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा प्रमुख विभाग के अधिकारियों की प्रशासनिक और कानूनी तैयारियों को लेकर बैठक ली गई है। राज्य निर्वाचन आयुक्त अजय सिंह ने कहा है कि आयोग ने तैयारी पूरी कर ली है। रविवार को आयोग द्वारा जिलों के अंतिम मतदाता सची का अंतिम प्रकाशन के बाद चनाव कार्यक्रमों की घोषणा सोमवार को हो सकती है।

इधर नगरीय निकाय चुनाव में मतदान ईवीएस से कराए जाने का निर्णय होने के साथ ही राज्य निर्वाचन आयोग इसकी तैयारी में जुट गया है।

ईवीएम की जांच कर हैदराबाद की तकनीकी टीम ने दी हरी झंडी

छत्तीसगढ़ में पिछली बार का निकाय चुनाव बैलेट पेपर से हुआ था। उस समय वो निर्णय कांग्रेस ने लिया था, जिंसे अब बीजेपी ने बदल दिया है। 2019 से पहले पहले 2014 में निकाय चुनाव से ही हुए थे। कांग्रेस सरकार ने बैलेट पेपर की व्यवस्था लाग् की थी, इसे बदलने के लिए इवीएम वाले प्रावधान वापस जोडे। अधिसूचना में इलेक्शन से जुड़ी कई गाइड लाइन भी दी हैं। 18 जनवरी के बाद निकाय और त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव की तारीखों का ऐलान होगा। बहरहाल, राज्य निर्वाचन आयोग ने अब इवीएम से चुनाव की तैयारियां शुरू कर दी हैं.

कांग्रेस सरकार का निर्णय बदला गया



जिलों में अंतिम प्रकाशन परा

नगरीय निकाय चुनाव के लिए निर्वाचन आयोग ने सभी जिलों में मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन कर दिया है। निर्वाचन आयोग रविवार को जिलों से प्राप्त सूचना के आधार पर मतदाता सूची का प्रदेश स्तर पर प्रकाशन करेगा। निर्वाचन आयोग ने जिला के उप निर्वाचन अधिकारी और चुनाव से जुड़े अधिकारियों को प्रशिक्षण कार्यक्रम

ईवीएम की जांच के लिए हैदराबाद से विशेषज्ञों की टीम नवा रायपुर में मशीनों की जांच कर रही है। अफसरों के अनुसार राज्य निर्वाचन आयोग के पास करीब 20 हजार बैलेट यूनिट और 10 हजार कंट्रोल युनिट हैं। 2014-15 के नगरीय निकाय चुनाव में इसका अंतिम बार उपयोग किया गया था, इसके बाद से सभी ईवीएम राज्य निर्वाचन आयोग के स्टोर रुम में रखा हुआ था। निकाय चुनाव ईवीएम से कराए जाने की अधिसूचना जारी होने के साथ मशीनों को तैयार करने प्रक्रिया शुरू कर दी गई। ईवीएम मशीनों की जांच के लिए हैदराबाद से 165 लोगों की टीम में इंजीनियर समेत अन्य तकनीकी स्टाफ शामिल है। अफसरों के अनुसार ईवीएम मशीनों के प्रथम स्तर की जांच की प्रक्रिया पूरी हो गई है।

तकनीकी शिक्षा, सीएसआरबॉक्स फाउंडेशन, सीआईआई यंग इंडियंस और अपनाटेक के मध्य एमओयू

युवाओं को रोजगार और कौशल विकास क्षेत्र में नई संभावनाएं प्रदान करने एमओयू

हरिभूमि न्यूज ▶ेेेे रायपुर

छत्तीसगढ़ में युवाओं को रोजगार और कौशल विकास के क्षेत्र में नई संभावनाएं प्रदान करने के उद्देश्य से सीएसआरबॉक्स फाउंडेशन, सीआईआई यंग इंडियंस और अपनाटेक प्राइवेट लिमिटेड के साथ एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए।

अनुबंध निष्पादन समारोह के अवसर पर उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने कहा, छत्तीसगढ़ सरकार युवाओं के कौशल विकास और उन्हें रोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। आज का यह अनुबंध छत्तीसगढ़ के युवाओं के भविष्य को संवारने में मील का पत्थर साबित होगा। हमारा उद्देश्य केवल युवाओं को नौकरी देना नहीं है, बल्कि उन्हें ऐसा कौशल प्रदान करना है, जिससे वे आत्मनिर्भर बन सकें और अपने क्षेत्र में नई ऊंचाइयां हासिल कर सकें। सरकार यह सुनिश्चित करेगी कि हर छात्र चाहे वह आईटीआई से हो इंजीनियरिंग कॉलेज से हो या पॉलीटेक्निक से उसके पास रोजगार का उचित अवसर हो। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि रोजगार के लिए पंजीकृत छात्रों का डेटा पूरी तरह सुरक्षित रहेगा और यह केवल राज्य के हित में उपयोग किया



युवाओं का आत्म निर्मर बनाना चाहती है सरकार- केदार

वन एवं कौशल विकास मंत्री केदार कश्यप ने इस अवसर पर कहा, छत्तीसगढ़ के युवाओं में अपार क्षमता है, लेकिन उन्हें सही मार्गदर्शन और अवसरों की आवश्यकता है। यह अनुबंध सुनिश्चित करेगा कि ग्रामीण और सुदूर क्षेत्रों के युवा भी मुख्यधारा में शामिल हो सकें और अपनी क्षमताओं का प्रदर्शन कर सकें। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ सरकार युवाओं को

जाएगा। उन्होंने यह भरोसा दिलाया कि अनुबंध के तहत जो भी सेवाएं प्रदान की जाएंगी, वे पूर्ण पारदर्शिता और गुणवत्ता के साथ सुनिश्चित की जाएंगी। उन्होंने युवाओं से सीजी रोजगार पोर्टल पर पंजीकरण

करने की अपील करते हुए कहा कि हमारा लक्ष्य है कि हर युवा को उसकी क्षमता और योग्यता के अनुरूप एक सही दिशा मिले। युवाओं के सपनों को साकार करने के लिए यह सरकार हर संभव प्रयास करेगी।

१० प्रतिशत छात्रों को रोजगार सुनिश्चित

करने का लक्ष्य कार्यकम में अपनाटेक प्राइवेट लिमिटेड, सीएसआरबॉक्स और सीआईआई यंग इंडियंस जैसे साझेदारो के साथ मिलकर राज्य में रोजगार और कौशल विकास का एक नया युग शुरू हो रहा है। आईबीएम द्वारा फ्री ऑफ कॉस्ट सर्टिफिकेशन कोर्स करवाया जाएगा जो राज्य के आईटीआई, इंजीनियरिंग और पॉलीटेक्निक कॉलेजे में उपलब्ध होगा। इस कोर्स से छात्रों को वैश्विक मानकों के अनुसार प्रशिक्षित किया जाएगा और कम से कम 10 प्रतिशत छात्रों को रोजगार सुनिश्चित करने का लक्ष्य रख

ये थे मौजुद

शहीद स्मारक ऑडिटोरियम में आयोजित एमओयू उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा और वन एवं कौशल विकास मंत्री केदार कश्यप के मुख्य आतिथ्य में कौशल विकास. तकनीकी शिक्षा और रोजगार विभाग के सचिव एस भारतीढासन, संचालक तकनीकी शिक्षा और रोजगार ऋतुराज रघ्वंशी. अपनाटेक प्राइवेट लिमिटेड के वाइस प्रेसिडेंट डॉ. प्रीत सिंह. सीएसआरबॉक्स फाउंडेशन के वाइस प्रेसिडेंट मनो विराज सिंह, वाईस प्रेजिडेंट और सीआईआई यंग इंडियंस के चेयर पर्सन गौरव अग्रवाल के अलावा अन्य अधिकारी कर्मचारी और विभिन्न संस्थान के छात्र-छात्राएं

कैबिनेट आज, लिए जा सकते हैं कई महत्वपूर्ण फैसले

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

नगरीय चुनाव की आचार संहिता लगने की अटकलों के बीच, कैबिनेट की बैठक रविवार को जाएगी। ऐसी

धान करमम मिलिंग और राजनीतिक का अपराध वापसी किया पर लग सकती है। सकता आचार संहिता

लागु होने से पहले कैबिनेट की आखिरी बैठक हो सकती है, जिससे इसमें महत्वपूर्ण फैसले लिये जा सकते हैं। कैबिनेट में धान के कस्टम मिलिंग और राजनीतिक अपराध वापसी पर उप समिति के निर्णय पर महर लग सकती है।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में मंत्रालय में सुबह साढ़े 11 बजे होने वाली बैठक में चुनाव से जुड़े कुछ महत्वपूर्ण निर्णय लिये जा सकते हैं। वहीं धान खरीदी और कस्टम मिलिंग को लेकर मंत्रिमंडलीय उप समिति के निर्णय है जिस पर मुहार लग सकती है।



उल्लेखनीय है कि उप समिति में सरप्लस धान को निराकरण नीलामी के माध्यम ये करने का निर्णय लिया था। उप समिति धान के शत-प्रतिशत निष्पादन के संबंध में सुझाव दिया है कि केन्द्रीय और राज्य पल में 125 लाख मीटिक टन धान का निष्पादन हो सकेगा। लगभग अतिशेष 40 लाख मीटिक टन धान के नीलामी के लिए निविदा प्रक्रिया पर से करने का सुझाव रखा है। धान खरीदी के बाद माह फरवरी के दूसरे सप्ताह में नीलामी की प्रक्रिया शुरू करने के निर्णय लिया है। अंतिम निर्णय कैबिनेट की बैठक में तय होगी। वहीं राजनीतिक अपराध के लिए गठित उप समिति में दो दर्जन से अधिक मामलों में प्रकरण वापस लेने की अनुसंशा की

चुनाव कराने निर्वाचन आयोग की तैयारी पूरी

सूत्रों के अनुसार, इस बैठक में सरकार चुनाव से पहले कुछ बड़ी घोषणाएं कर संकती है। आज चुनाव आयोग सभी जिलों के निर्वाचन अधिकारियों और पांच विभागों के प्रमुख सचिवों तथा सचिवों के साथ बैठक कर रहा है। यह भी संभावना जताई जा रही है कि निकाय और पंचायत चुनाव की तारीखें 20 जनवरी को घोषित की जा सकती हैं। चर्चा है कि सोमवार को राज्य चुनाव

दो आईएएस सहित कई राप्रसे भाजपा में दावेदारों के नामों का पैनल बनाने की कवायद के अफसरों का तबादला

राज्य सरकार ने आईएएस अधिकारियों का तबादला आदेश जारी किया है। सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा जारी आदेश के मुताबिक, बलरामपुर सीईओ रेना जमील को वाणिज्य एवं उद्योग विभाग में उपसचिव बनाया गया है। वहीं अनुविभागीय अधिकारी नारायणपुर वासु जैन को सीईओ सक्ती बनाया गया है।

नगरीय निकाय चुनाव के पहले बड़े पैमाने पर राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों का तबादला किया गया था। तबादले के आदेश में सामान्य प्रशासन विभाग ने संशोधन किया है, जिसमें 7 अफसरों का नाम शामिल है। संशोधित आदेश में 2014 बैच के राप्रसे के अधिकारी घासीराम मरकाम को गरियाबंद जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी के पद पर यथावत रखा गया है। गिरीश

IAS OFFICER कुमार रामटेके को प्रबंधक. भवन

एवं अन्य निर्माण कर्मकार मंडल, नवा रायपर अटल नगर से सचिव. भवन एवं अन्य निर्माण कर्मकार

पदस्थापना दी गई है। वहीं शशिकांत करें को कोरबा का डिप्टी कलेक्टर, दीप्ति वर्मा डिप्टी कलेक्टर बेमेतरा संयुक्त कलेक्टर के पद पर बेमेतरा में पदस्थ किया गया है। शशि कुमार चौधरी को डिप्टी कलेक्टर गौरेला-पेंडा-मरवाही से जांजगीर चांपा. इंदिरा देवहारी अपर कलेक्टर राजनांदगांव को धमतरी पदस्थ किया गया है।

मरकाम छत्तीसगढ पेवेलियन पयागराज में पदस्थ

प्रयागराज (उत्तर प्रदेश) में महाकुंभ मेला परिसर स्थित छत्तीसगढ़ पैवेलियन (मण्डप) में अपर कलेक्टर इंद्रजीत बर्मन की जगह कोरिया अपर कलेक्टर अरुण कुमार मरकाम की इ्यूटी लगाई गई है। सामान्य प्रशासन विभाग की ओर से जारी आदेश में अरुण कुमार मरकाम की इयूटी 18 से 27 जनवरी तक रहेगी। उनकी नियुक्ति राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारी इंद्रजीत बर्मन को सारंगद-बिलाईगढ़ सीईओ बनाए जाने के बाद की गई है। उल्लेखनीय है कि प्रयागराज महाकुंभ के दौरान छत्तीसगढ राज्य के लोगों को मार्गदर्शन देने और आपदा की स्थितें निर्मित होने पर सहायता के लिए छत्तीसगढ़ के 4 अपर कलेक्टरों की भी इ्यूटी लगाई गई है। इनमें रायपुर अपर कलेक्टर नवीन कुमार ठाकुर के साथ बलरामपुर-रामानुजगंज के अपर कलेक्टर इन्द्रजीत बर्मन, जशपुर अपर कलेक्टर रामशीला लाल और सरगुजा अपर कलेक्टर रामसिंह ठाँकुर शामिल हैं।

प्रारंभ, पार्षद प्रत्याशियों का फैसला होगा जिलों में

प्रदेश में होने वाले नगरीय निकाय और नावों को लेकर दावेदारों बनाने की कवायद प्रारंभ हो गई है। नगर निगम और

नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव को लेकर भाजपा संगठन में प्रत्याशियों के

पालिकाओं में पार्षदों के चयन की प्रक्रिया चल रही है। वार्डों में भी प्रभारी जा रहे हैं। वहां पर चर्चा करके दावेदारों के नाम लिखे जा रहे हैं। नगर चयन की चल निगम के महापौर, पालिकाओं के अध्यक्ष, रही कवायद नगर पंचायतों के अध्यक्ष

और पार्षदों के लिए उम्मीदवारों का चयन 25 जनवरी तक पूरा करके इनका ऐलान भी करने की तैयारी है। जहां महापौर प्रत्याशी का चयन प्रदेश चयन समिति करेगी. वहीं पालिका अध्यक्ष प्रत्याशियों का चयन संभागीय समिति प्रदेश समिति के अनुमोदन के बाद करेगी और ऐलान करेगी। पार्षद

योजना का लाभ

दिलाने लगाएं शिविर

विभाग की समीक्षा के दौरान

महिला एवं बाल विकास

मंत्री ने भवन विहीन

आंगनबाड़ी केंद्रों की

जानकारी ली। उन्होंने

आंगनबाड़ी केंद्रों के लिए

उन्होंने यह भी कहा कि

जनप्रतिनिधियों के सुझाव के अनुरूप ऐसा मॉर्डल

आंगनबाड़ी केंद्र बनाएं, जो

उँबाहरण बन सके। उन्होंने

पूरे प्रदेश के लिए एक

कहा कि महतारी वंदन

योजना के तहत जिन

ਸਿਲਗੀ खंਫ हो गई है।

उसकी समीक्षा कर उन्हें

योजना का लाभ दिलाएं।

हितग्राहियों को अभी राशि

भवन बनाने के निर्देश दिए।



प्रत्याशियों का चयन संभागीय समिति करेगी और ऐलान जिला समिति करेगी।

प्रदेश में पहली बार नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव एक साथ हो रहे हैं। पहले नगरीय निकाय चुनाव होंगे, इसके बाद पंचायत चनाव होंगे। हालांकि दोनों चनाव के लिए मतदान में ज्यादा दिनों का अंतर नहीं रहेगा। ऐसे में दोनों चुनावों के लिए प्रत्याशियों का चयन करने की कवायद चल रही है। अभी से लगातार दावेदारों के नाम भी सामने आ रहे हैं। दावेदार जिलों, संभाग के प्रभारियों के पास जाने भी लगे हैं।

नगरीय

महापौर-अध्यक्ष प्रत्याशी ऐसे होंगे तय नगर निगमों के लिए महापौर प्रत्याशियों के चयन के

लिए जिलों से पैनल तैयार होकर संभागीय समिति के पास आएगा इसके बाद संभागीय समिति से यह पैनल प्रदेश चयन समिति के पास पहुंचेगा। प्रदेश चयन समिति की बैठक में सभी नगर निगमों के पैनलों पर मंथन के बाद नामों का ऐलान प्रदेश चयन समिति करेगी। अगर जरूरी हुआ तो महापौर प्रत्याशियों के नामों के ऐलान के पहलें राष्ट्रीय संगठन को भी इसकी जानकारी देकर मंजूरी ली जा सकती है। इसी तरह से नगर पालिकाओं के अध्यक्ष प्रत्याशियों के लिए जिलों से संभागीय सिमित के पास पैनल आएगा। इस पर संभागीय सिमति फैसला करेगी, लेकिन इसके लिए संभागीय सिमति को प्रदेश सिमति का अनुमोदन लेना पड़ेगा। अनुमोदन लेने के बाद संभागीय समिति पालिका के अध्यक्ष प्रत्याशियों का ऐलान करेगी। नगर पंचायतों के अध्यक्ष प्रत्याशियो पर फैसला संभागीय समिति करेगी और जिलों में इसका ऐलान होगा। पार्षद प्रत्याशियों पर अंतिम फैसला संभागीय समिति करेगी। मंडलों ने नाम आने के बाढ इनको जिला समिति पैनल बनाकर संभागीय समिति के पास भेजेगी। वहां से नाम तय करके जिला समिति को बताया जाएगा तो जिला समिति पार्षद पत्याशी के नामों का ऐलान करेगी।

प्रमारी मंत्री केदार कश्यप ने की जिले के विकास कार्यों की समीक्षा

जनता को शासकीय योजनाओं का दिलाएं लाभ

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

रायपुर शहर का राजधानी के अनुरूप विकास करें और पूरे जिले को हम सब मिलकर स्वच्छ और सुंदर बनाएं। विधायक एवं जनप्रतिनिधि से सुझाव लेकर यातायात, अपराध नियंत्रण, राजस्व सहित अन्य विषयों पर कार्ययोजना बनाएं। ये बातें जिले के प्रभारी मंत्री केदार कश्यप ने शनिवार को कलेक्टोरेट के रेडक्रॉस सभागृह में जिले की समीक्षा बैठक में कही। विधायक राजेश मूणत, सुनील सोनी, पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, अनुज शर्मा, खुशवंत गुरु साहेब, इंद्रकुमार साह के अलावा कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह, एसएसपी डॉ. लाल उमेंद सिंह, नगर निगम आयुक्त अबिनाश मिश्रा, जिला पंचायत सीईओ विश्वदीप सहित अन्य अधिकारी भी बैठक में उपस्थित थे। मंत्री श्री कश्यप ने राजस्व संबंधी



कार्यों की समीक्षा करते हुए कहा कि राजस्व के विवादित या अविवादित सीमांकन के प्रकरणों को जल्द से जल्द निपटारा करने की कार्यवाही करें। उन्होंने कहा कि सभी शासकीय योजनाओं का लाभ लोगों को मिले। इसका विशेष ध्यान रखें। उचित मूल्य दुकान के हितग्राहियों को समय पर राशन उपलब्ध कराया जाए। नवीन राशनकार्ड का वितरण किया जाए। स्वास्थ्य विभाग के समीक्षा के दौरान बैठक में कहा गया कि जो स्वास्थ्य विभाग के जो भवन अपूर्ण हैं, उसे पूर्ण किया जाए। विशेष अभियान चलाकर आयुष्मान कार्ड बनाएं। साथ ही आयुष्पान वय वंदना कार्ड योजना के तहत 70 वर्ष से अधिक आयु वाले वृद्धजनों के लिए कैंप लगाकर योजना का लाभ दें। ब्लॉक स्तर पर दिव्यांगजनों के लिए शिविर लगाकर कार्ड बनाया जा रहा है।

बैठक के दौरान शिक्षा विभाग की समीक्षा के दौरान विधायकों ने आरटीई और स्वामी आत्मानंद स्कूल सहित अन्य स्कूलों में शिक्षकों के संबंध में सुझाव दिए।

महतारी वंदन

रायपुर। आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष गोपाल साहू ने छत्तीसगढ़ की भाजपा सरकार पर बडा हमला बोलते हुए कहा है कि प्रदेश सरकार राज्य में समय



विफल रही, नगरीय निकाय और पंचायत स्तर पर जनप्रतिनिधियों का कार्यकाल समाप्त होने के बाद राज्य सरकार ने सभी जगह प्रशासक नियुक्त कर दिए हैं और अब जब बच्चों के वार्षिक परीक्षाओं का समय आने वाला है, तब सरकार चुनाव के लिए आचार संहिता लगाने वाली है। चुनाव में शिक्षकों की ड्यूटी लगाई जाएगी, जिससे निश्चित ही बच्चों की पढ़ाई प्रभावित होगी और उनके

उज्ज्वल भविष्य के साथ सरकार

खिलवाड़ करेगी।

शिकायत के बाद की गई कार्रवाई आचार संहिता लगाकर बच्चों के भविष्य से सरकार न करें खिलवाड

ईपीएफ ने पीडब्ल्यूडी के खाते किए सीज

हरिभूमि न्यूज≯≯। रायपुर

लोक निर्माण विभाग में कार्यरत लगभग 6442 दैनिक मासिक श्रमिकों की ईपीएफ राशि जमा न किए जाने पर ईपीएफ कार्यालय ने बड़ी कार्रवाई की है। लोक निर्माण के सभी 60 संभागीय कार्यालयों के बैंक खाते सीज कर दिए गए हैं। 2015 से जनवरी 2021 तक कार्यरत दैनिक श्रमिकों का ईसीआर और चलान ऑनलाइन जमा करने का आदेश प्रमुख अभियंता को दिया गया है, जिससे यह राशि बिना त्रुटि के श्रमिकों के ईपीएफ़ खाते में जमा हो सके।

कार्रवाई की गई है। फरवरी 2021 से दिसम्बर 2024 अवधि के लिए नया प्रकरण लोनिवि के विरुद्ध दर्ज कर लिया गया है। इस संबंध में कार्यरत श्रमिकों का इस अवधि के हर माह वेतन भुगतान की जानकारी भी मांगी गई है, जिससे इस अवधि का दैनिक आकस्मिक श्रमिक और विभाग के बकाया की गणना कर राशि जमा करने का नोटिस पुनः दिया जा सके। बताया गया है कि लोनिवि को

द्वारा की गई शिकायत के बाद

ईपीएफ कार्यालय में फिर जमा करना होगा। इसमें श्रमिकों का 12 प्रतिशत भाग भी अब विभाग को ईपीएफ़ नियमानुसार स्वयं अपने 12 प्रतिशत की राशि जमा करना

मामले में दैनिक श्रमिक मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष अजय त्रिपाठी

पडेगा।

निगम का कारनामा, कई वर्षों तक भेजा नहीं, अब एक साथ जोड़कर थमा दिया ९ साल का डिमांड बिल

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

नगर निगम रायपुर का एक नया कारनामा सामने आया है। शहर के रामनगर, कलिंग नगर में रेलवे की जमीन पर काबिज परिवारों को नगर निगम ने 9 साल का डिमांड बिल एक साथ भेज दिया है। इस डिमांड बिल को देखकर सभी परिवारों के होश उड़ गए हैं, क्योंकि इससे पूर्व इन परिवारों को कई वर्षों तक कोई डिमांड बिल जारी नहीं किया गया था। एकाएक इन परिवारों को 9 वर्ष का डिमांड बिल जारी किया गया है। ताज्जुब की बात यह है कि इस डिमांड बिल में संपत्ति कर नहीं लगाया गया है। इसके बावजूद परिवारों को 10 हजार से लेकर 21 हजार रुपए तक का डिमांड बिल भेजा गया है। एकाएक हजारों रुपए का डिमांड बिल पाकर लोगों के होश तो उड़े हैं, साथ उन्हें इसका भुगतान करने की चिंता भी सताने लगी है।

सरचार्ज साढ़े ३ हजार से साढे ७ हजार रूपए

डिमांड बिल में सबसे ज्यादा सर चार्ज लगाया गया है। सर चार्ज किसी को साढ़े 3 हजार रुपए तो किसी को साढ़े 7

हजारों का डिमांड बिल पाकर रेलवे की जमीन पर काबिज रामनगर-कलिंग नगर रहवासियों के उड़े होश

कर्मा चौक रामनगर निवासी पढम बाई ने बताया कि निगम का उनके घर भी डिमांड बिल आया है। यह बिल 10 हजार 52 रुपए का आया है, जिसमें सरचार्ज ३५७२ रुपए और पिछला बकाया ५५६० रुपए जोडा गया है. जबकि पहले निगम से कोई डिमांड बिल आया नहीं था। अगर हर वर्ष बिल आता. तो हम उसका भगतान भी करते लेकिन अचानक ८-९ साल का बिल दे दिया गया है. जिसे भगतान कैसे करें इसकी चिंता सताने लगी है।

कर्मा चौक रामनगर निवासी जगमोहन कुरें के घर में भी निगम का डिमांड बिल आया है। इस घर में रहने वाली महिला ने बताया कि उसे भी वर्ष 2016 से लेकर वर्ष 2024 तक का डिमांड बिल आया है, जिसमें २०२६-२७ का बकाया राशि १२३८४ रुपए के अलावा सरचार्ज ६९८९ एवं यजर चार्ज १५६० रुपए, संपत्ति कर २०३, समेकित कर ४००, अन्य जल कर 300 रुपए आया है। इस तरह उसे 21 हजार 896 रुपए का बिल भेजा गया है।

भारत नगर रामनगर निवासी भानुराम ने बताया कि उसके घर भी 10 हजार 108 रुपए का डिमांड बिल आया है। इसमें वर्ष 2016-17 का 5560 रुपए के अलावा सर चार्ज ३६२८ रुपए के अलावा अन्य कर शामिल है।



नियम व आदेश के तहत दिए जा रहे डिमांड बिल

डिमांड बिल नियम और आदेश के तहत दिए जा रहे हैं। ज्यादातर परिवारों ने वर्ष 2016 से कर का भुगतान नहीं किया है, इसलिए जोड़कर उन्हें बिल भेजा गया है। - **राकेश कुमार झंझोटे,** सहायक

<u>डिमांड बिल का भुगतान करने पुरानी रशीद लाने कहा जा रहा</u> लोगों ने बताया कि डिमांड बिल का भुगतान करने के लिए पुरानी रशीद भी साथ में लाने कहा जा रहा है, जबिक इससे पहले कई घरों में डिमॉंड बिल ही नहीं आया हैं। ऐसे में पुरानी रशीद कहां से लाएंगे, इसलिए मजबूरी में सभी को नए बिल के अनुसार ही भुगतान करना होगा।

हजार रुपए लगाया गया है। इसके अलावा डिमांड बिल मे यूजर चार्ज 360 रुपए, सामान्य जल कर 300 रुपए, समेकित कर 200 रुपए. शिक्षा कर 60 रुपए लगाया गया है। इस डिमांड बिल में पिछला बकाया के रूप में वर्ष 2016-2017 की राशि भी जोडी गई है। पिछला बकाया की राशि किसी को साढ़े 5 हजार रुपए तो किसी को 12 हजार रुपए से अधिक भेजा गया है।

40 वर्षों से ज्यादा समय से यहां रहते हैं 100 से 150 परिवार

संतरामदास वार्ड क्रमांक 25 अंतर्गत रामनगर, कलिंग नगर में 40 वर्षों से अधिक समय यहां 100-150 परिवार निवासरत हैं। यहां रहने वाले लोगों ने बताया कि जिस जमीन पर उनके कच्चे-पक्के घर बने हुए हैं, वह जमीन रेलवे की है, इसलिए उनके घरों में नगर निगम द्वारा कभी डिमांड बिल भेजा नहीं गया। लोगों ने बताया कि नवंबर 2024 में उनके मोहल्ले में निगम ने घर-घर डिमांड बिल भेजा है। इस बिल में वर्ष 2016 से लेकर अब तक का बिल जोडकर भेजा गया है।

खबर संक्षेप

राजमाता अहिल्याबाई होलकर की जीवनी पर व्याख्यान



रायपुर। लोकमाता अहिल्याबाई होल्कर की त्रिशताब्दी जयंती के उपलक्ष्य में विगत दिनों गुरुनानक चौक स्थित निवेदिता शासकीय कन्या शाला में उनके जीवनवत्त और दुरदर्शी प्रबंधन पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम प्रगति यादव महासंघ द्वारा किया गया। इस अवसर पर विद्यालय की नौ नन्ही-मुन्नी बालिकाओं ने नवदुर्ग स्वरूप वीरांगना अहिल्याबाई का रूप धारण कर उनकी प्रतिबद्धता, प्रशासनिक दक्षता और साहस की चर्चा कर उपस्थित जनसमुदाय की ताली बटोरी। इस मौके पर सेवानिवृत्व प्राध्यापक मुख्य वक्ता टोप लाल वर्मा ने नारी संशक्तिकरण की प्रतीक वीरांगना का उनका धर्म के प्रति अतुलनीय समर्पण को राष्ट्रीय चरित्र की मिसाल बताया। इसी दौरान प्रगति यादव महासंघ के महासचिव निरंजन सिंह यादव ने छात्राओं को रानी अहिल्याबाई होलकर की जीवनी से प्रेरणा लेने की सलाह देते हए उनकी देशभक्ति, राजनीतिक सझबझ एवं पराक्रम पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के दौरान महासंघ के पदाधिकारी मौजूद रहे।

आम सूचना

(ग्राम- पथरी दाखिला खुड़मुड़ी, प.ह.नं. 08 तहसील धरसींवा, जिला रायपुर स्थित भूमि खसरा नं. 862/1-2 के संबंध में)

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे ाक्षकार के संयुक्त स्वामित्व एवं आधिपत्य की ग्राम पथरी दाखिला खुड़मुड़ी, प.ह.नं. ०८, तहसील धरसींवा. जिला रायपुर स्थित भूमि जिसका खसरा नं. 862/1-2 रकब 1.425 हेक्टे. भूमि का चुकता सौदा 67,00,000/-रुपये में कर 5,10,000/- रुपये की नगद राशि दिनांक .04.2024 को रामचंद वर्मा पिता स्व निवासी ग्राम मुंगी, नरदहा के पास, पो.आ. मांढर कॉलोनी तहसील धरसींवा, जिला रायपुर के साथ किया गया था और यह मौखिक करार किया गया था कि उपरोक्त वर्णि संपत्ति को 03 माह के भीतर शेष विक्रय प्रतिफल की राशि देकर आवश्यक व अनिवार्य रूप से विक्रय पत्र का दन करवा लिया जावेगा, उपरोक्त सौदा चैतरा मिर्झा. निवासी तर्रा. तहसील धरसींवा, जिला रायपुर वे मार्फत हुआ था. इस संबंध में मेरे पक्षकार ने मध्यस्थ चैतराम एवं रामचंद्र वर्मा को कई बार उनके क्रमशः मोबाईल नं. 9171783617 एवं 9977440063 से संपर्क कर यथाशीघ्र रजिस्ट्री कराए जाने का निवेदन किया गया और अपने अभिभाषक से क्रमशः दिनांक 26.10.2024 एवं 27.11.2024 को विधिक सूचन एवं पंजीकृत प्रतिउत्तर प्रेषित किया गया, जिसके जवाब र रामचंद वर्मा ने अपने अभिभाषक श्रीमती लक्ष्मी सैनी के माध्यम से दिनांक 25.11.2024 को प्रेषित जवाब की है, जिसकी व्यवस्था करने में विलंब हो रहा है, अर्थात इकरारनामा दिनांक को केता रामचंद वर्मा उक्त इकरारशुदा भूमि को क्रय करने के लिए सक्षम नहीं था, इसके पश्चात भी उन्हें बार-बार समय दिया गया, किंत इसके पश्चात भी निर्धारित समयावधि में बैनामे का निष्पादन करने में असफल रहे हैं, तदानसार मेरे पक्षका के द्वारा दिनांक 15.12.2024 को उपरोक्त सौदा निरस्त कर उन्हें मोबाईल में सूचित किया गया कि इकरारनामा की मल पति वापस कर दी गई अग्रिम राशि प्राप्त कर लेवे किंतु इस संबंध में रामचंद्र वर्मा के द्वारा कोई कार्यवाही नहीं की गई, इसलिए दैनिक समाचार पत्र में आम सूचना के माध्यम से यह सूचित किया जा रहा है कि उपरोक्त सौदा निरस्त हो चुका है, और मेरा पक्षकार अन्य व्यक्ति को विक्रय करन हेतु स्वतंत्र है. इस आशय की आम सूचना सर्वसाधारण वे हितार्थ प्रकाशित की जा रही है, और सर्वसाधारण सं निवेदन भी किया जा रहा है कि रामचंद्र वर्मा से इकरारशुदा भूमि होने के आधार पर क्रय न करे क्योंकि उन्हें किसी भी प्रकार का हक व अधिकार प्राप्त नहीं होगा.

रायपुर (छ.ग.) दिनांक 16.01.2025 पता- मकान नं. 113/11, आनंद नगर, रायपुर मो. 93291-03352, 94255-03352

हत्या की घटना में शामिल फरार तीन बदमाशों को पुलिस ने झारखंड से किया गिरफ्तार

प्रेम प्रसंग पर बदमाशों ने यश का अपहरण कर बंधक बनाया और जमकर पीटा, मौत

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

राजेंद्र नगर थाना क्षेत्र के युवक की तेलीबांधा के एक फार्म हाउस में अपहरण कर ले जाने तथा बंधक बनाकर मारपीट कर हत्या के फरार तीन बदमाशों को पुलिस ने झारखंड से गिरफ्तार किया है। हत्या में शामिल एक बदमाश को पुलिस पूर्व में ही गिरफ्तार कर जेल भेज चुकी है। हत्या की वजह प्रेम प्रसंग बताई जा रही है। पुलिस ने महावीर नगर निवासी चिराग पंजवानी, भाई तुषार पंजवानी तथा तेलीबांधा निवासी सुशील खेमानी उर्फ यश खेमानी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार बदमाशों के एक साथी तुषार पाहजा को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है। चिराग तथा उसके साथियों ने यश को 13 अक्टूबर को कॉल कर पार्टी करने के लिए तेलीबांधा गली नंबर सात में बुलाए। वहां पहुंचने के बाद चारों लड़कों ने यश को अपने साथ कार में बैठा लिया। चलती कार में यश से उसके दोस्त कुशाल तोलानी के बारे में पूछने लगे। कुशाल के जानकारी नहीं देने पर कार से उतारकर लात, घूंसे तथा डंडे से बेहोश होते तक पीटा।

कमल विहार, धरसींवा दोहरे हत्याकांड मामले में पुलिस के हाथ अब तक खाली

कुशाल को मारने की थी योजना पुलिस पुछताछ में बदमाशों

ने पुलिस को बताया है कि ुकुशाल जिस युवती से प्यार करता है, उस लड़की से बदमाशों का दोस्त तुषार पहले से प्यार करता था। इस वजह से कुशाल को सबक सिखाने बदमाश उसे मारने की फिराक में थे। कुशाल, यश का दोस्त है। इस वजह से बदमाशों ने यश को पार्टी देने के बहाने बुलाकर कुशाल के बारे में जानकारी जुटाने की कोशिश की। जानकारी नहीं ढेने पर बढमाशों ने

यश की हत्या कर दी।



अस्पताल ले जाने के बाद बंधक बनाया

यश के बेहोश होने के बाद बदमाश उसे उपचार कराने कार में लिटाकर आंबेडकर के साथ चरौदा सरकारी अस्पताल लेकर गए। ठीक नहीं होने पर बढमाश यश को बंधक बनाकर तेलीबांधा स्थित एक फार्म हाउस ले गए। फार्म हाउस में बदमाशों ने यश के हाथ. पैर रस्सी से बांध दिए।

धरसींवा मामले में पुलिस के हाथ अब तक खाली

धरसींवा मेन रोड में 31 दिसंबर की रात मां-बेटी की दोहरे हत्याकांड मामले की गुत्थी भी पुलिस अब तक सुलझा नहीं पाई है। घटना स्थल के पास से पुलिस को करीब 35 के करीब कॉल इंप मिले हैं। उसमें से एक नंबर घटना दिनांक को खमतराई के आसपास होना पाया गया है। धरसींवा दोहरे हत्याकांड मामले को सुलझाने पुलिस की चार अलग-अलग टीमें लगी हैं। सूत्रों के मुताबिक एक टीम बिलासपुर गई थी। बोहरे हत्याकांड मामले में पुलिस अंब तक 50 से ज्यादा संदिग्धों से पूछताछ कर चुकी है।

युवती कमल विहार कैसे पहुंची अब तक नहीं मिली जानकारी

मंगलवार को कमल विहार में कोटा में रहने वाली मानसिक रूप से कमजोर युवती की रेप के बाद गला घोंटकर हत्या के मामले को पुलिस अब तक नहीं सुलझा पाई है। पुलिस के अनुसार युवती घुमंतू प्रवृत्ति की थी, लेंकिन युवती कमल विहार तंक कैसे पहुंची, इसकी जानकारी पुलिस अब तक नहीं जुटा पाई है। पुलिस ने कोटा से कमल विहार पहुंच मार्ग के सीसीटीवी चेक करने की बात कह रहीं है। घटनास्थल के पास से पुलिस ने कॉल डंप एकत्र कर संदिग्धों से पूछताछ भी की है, लेकिन पुलिस को पूछताछ में कुँछ हासिल नहीं हुआ।

दर्द कम करने शराब पिलाई

बदमाशों के चंगुल में फंसा यश दर्द से कराह रहा था। दर्द कम करने बदमाशों ने यश को दर्द निवारक एंटीबायोटिक टेबलेट ढेने के साथ जबरन शराब पीने मजबूर कर रहे थे। 13 अक्टूबर को यश की हालत बिगड़ने लगी, तो बदमाश उसे उसके घर के पास छोड़कर भाग गए।

न्याय के लिए महिलाओं ने किया धरना-प्रदर्शन

गांडा समाज की केंद्रीय संस्था गांडा महासभा महिला विग की महिलाओं ने शनिवार को घड़ी चौक स्थित डॉ. आंबेडकर की प्रतिमा के समक्ष धरना-प्रदर्शन किया। हत्या के संबंध में



फास्ट्रेक कोर्ट के माध्यम से फांसी की सजा देने और मुआवजा २० लाख रुपए देने की मांग को लेकर किया गया। इस मौके पर

गांड़ा महासभा के संयोजक रघुचंद निहाल, सामाजिक नेता अधिवक्ता भगवानु नायक ने आरोपियों को गिरफ्तार कर कड़ी सजा देने और परिवार के लिए 20 लाख मुआवजा तथा एक सदस्य को नौकरी देने की मांग की। कांग्रेसियों ने किया चक्काजाम

रायपुर पश्चिम पूर्व विधायक विकास उपाध्याय ने बताया कि पश्चिम विधानसभा क्षेत्र की कोटा निवासी एक 19 वर्षीय युवती की संदिग्ध हत्या करने के बाद दरिंदों द्वारा शव को कमल विहार की झाड़ियों में फेंक दिया गया था, उसके परिवार को इंसाफ दिलाने शनिवार को आमानाका स्थित पं रविशंकर शक्ल



यनिवर्सिटी गेट के

कोटा, कुकुरबेड़ा, मोहबा बाजार निवासी महिलाओं सहित कांग्रेसजनों ने सरकार के विरोध में चक्काजाम भी किया। पूर्व विधायक श्री उपाध्याय ने घटना की सूचना मिलते ही सर्वप्रथम मृतका के परिजनों से मुलाकात की तथा इस पूरे प्रकरण को निर्भया कांड जैसा बताया।

पेज १३ के शेष

रात के सफर में...

रूट में जाने के लिए मात्र दो ट्रेनों की सुविधा है। रात के वक्त इस रूट में जाने यात्रियों को काफी इंतजार करना पड़ता है। हरिभूमि ने जब इसकी पड़ताल की तो पता चला सुबह 5 से 10 बजे तक नागपुर जाने के लिए 6 ट्रेन की सुविधा है, तो वही दोपहर से शाम 6 बजे तक 9 ट्रेन है। यह टेन 1 से 2 घंटे के अंतराल में है। रात में 8 से 11 के बीच चार ट्रेनों की सुविधा है। इसके बाद 12 से सुबह 5 बजे के मध्य में एक ट्रेन नागपुर रूप में रायपुर से रवाना होती है। दूसरी ओर बिलासपुर जाने के लिए दिनभर में 30 ट्रेनों की सुविधा है, लेकिन रात में 12:25 के बाद सुबह 5:05 तक एक भी ट्रेन नहीं है।

आंबेडकर अस्पताल को...

ः आम सूचना ः

मेरे पक्षकार ने विक्रेतागण 1. श्री हिम्मत लाल

साह. 2. श्री कोमल राम साह 3. श्री भनेश्व

प्रसाद साह, 4. श्री रामेश्वर प्रसाद साह, 5 श्री

जालेश्वर प्रसाद साहू, 6 श्रीमती तुलसी साहू

सभी पिता स्व. श्री रामजी साहू सभी निवासी ग्राम

धनेली. गिरौद. तहसील धरसीवा, जिला रायपुर

(छ.ग.), वाले की स्वामित्व एवं आधिपत्य की

कषि भमि जिसका खसरा न. 194/2 रकबा

0.202 है. अर्थात 50 डिसमिल भूमि है। जो वाके

मौजा ग्राम धनेली, प.ह.नं. 24, रा.नि.मं.- रायपुर

19-धनेली, तहसील धरसीवा, जिला रायपु

(छ.ग.) को क्रय करने का सौदा कर अग्रिम राशि

अदा कर दिया गया है अब केवल विक्रय विलेख (रजिस्टी) पंजीयन की कार्यवाही शेष है।

अतः उपरोक्त सौदे एवं संव्यवहार के संबंध

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि

और आवश्यकता के अनुसार लोकल पर्चेस के माध्यम से की जाती है। सूत्रों का कहना है कि काफी समय से दवा कार्पोरेशन की सप्लाई नियमित नहीं है, वहीं खरीदी के

पर्चेस की प्रक्रिया भी जटिल हो चुकी है। इसका सीधा असर अस्पताल को मिलने वाली दवाओं पर पड़ रहा है। इसका बडा उदाहरण अस्पताल के भीतर ओपीडी में आने वाले मरीजों के लिए संचालित मिनी स्टोर है। जनवरी की खपत को ध्यान में रखते हुए यहां से करीब 140 तरह की दवाओं की सूची सेंट्रल स्टॉर भेजी गई। वहां मौजूद स्टॉक के आधार पर महज दो दर्जन दवाएं ही यहां भेजी जा सकी, इनमें से कई दवाएं डिमांड के हिसाब से काफी कम हैं। खपत ज्यादा होने के बाद आने वाले दिनों में मिनी स्टोर में इन दवाओं का टोटा होने का अनुमान है।

लिए जेम पोर्टल की व्यवस्था किए जाने की वजह लोकल

गणतंत्र दिवस समारोह...

जाता है। 19 से 26 जनवरी तक इंडिगो की दोपहर 12 बजे उडान भरकर 1.45 बजे रायपर आने फ्लाइट और सबह 6.35 बजे टेकऑफ होकर 8.20 बजे रायपुर आने वाली एयर इंडिया की फ्लाइट का संचालन नहीं किया जाएगा। दो उड़ान कम होने से दोनों शहरों के बीच यात्रा करने वालों को किराया भी ज्यादा देना पड़ेगा।

ः आम सूचनाः सर्व साधारण को सचित किया जाता है कि में

गक्षकार ने विक्रेतागण 1. कैलाश यादव पिता स्व. श्री चैतराम यादव 2. श्रीमती कलसिया यादव पति स्व श्री घनी राम यादव 3. बाबुलाल यादव पिता स्व. श्र चैतराम यादव 4. कोमल यादव पिता स्व. श्री चैतराम यादव 5 श्रीमती नुतन बाई यदु पति स्व. श्री यदु कुमा यादव सभी निवासी वार्ड नं. 14. साहरा चौक धनेली- 1 (धनेली), गिरौद, तहसील धरसींव जिला रायपुर (छ.ग.). वाले की स्वामित्व एव आधिपत्य की कृषि भूमि जिसका खसरा न 195/1, रकबा 0.3390 हे. अर्थात 85 डिसमिल भूमि है। जो वाके मौजा ग्राम धनेली, प.ह.नं. 24, रा.नि.मं. रायपर- 19-धनेली, तहसील धरसीवा, जिला रायप (छ.ग.) को क्रय करने का सौदा कर अग्रिम राशि अदा कर दिया गया है अब केवल विक्रय विलेख (रजिस्टी) पंजीयन की कार्यवाही शेष है।

में जिस किसी व्यक्ति, संस्था बैंक, निगम अतः उपरोक्त सौदे एवं संव्यवहार के संबंध मे जिस किसी व्यक्ति संस्था बैंक निगम शासकीर शासकीय एवं अर्द्धशासकीय निकाय, बोर्ड पाधिकरण निगम आदि को किसी भी प्रकार की एवं अर्द्धशासकीय निकाय, बोर्ड प्राधिकरण, निगम आदि को किसी भी प्रकार की उजर, दावा, आपिर उजर दावा आपत्ति हो अथवा उक्त संपत्ति या हो अथवा उक्त संपत्ति या उसके किसी भी भाग पर उसके किसी भी भाग पर किसी प्रकार का स्वत्व हक. अधिकार या भार हो तो वे इस आम सूचना किसी प्रकार का स्वत्व, हक, अधिकार या भार हो तं प्रकाशन के दिनांक से 07 दिवस के भीतर अपनी वे इस आम सूचना प्रकाशन के दिनांक से 07 दिवस आपत्ति लिखित सुसंगत दस्तावेजों के साथ मेरे के भीतर अपनी आपत्ति लिखित ससंगत दस्तावेजे के साथ मेरे समक्ष प्रस्तुत करे एवं आम सूचना क समक्ष प्रस्तुत करे एवं आम सूचना का खंडन खंडन किसी भी दैनिक समाचार पत्र में स्वीकार नहीं किसी भी दैनिक समाचार पत्र में स्वीकार नहीं किया जायेगा। सो सूचना जाने। किया जायेगा । सो सचना जाने।

भावना साहू (अधिवक्ता) भावना साहू (अधिवक्ता) पता- अमृत संदेश काम्पलेक्स, रायपुर छ.ग पता- अमृत संदेश काम्पलेक्स, रायपुर छ.ग मो. नं. ९७१३६ ३८८८५

वसरा नं. 117/2 एवं 136/1 का भाग रकबा 786 वर्गफट में से 393 वर्गफुट भूमि एवं उस पर निर्मित तीन मंजिला दुकान (कॉर्नर को छोड़कर) जो कि ग्राम पंडरीतराई प.ह.नं. 109 रा.नि.मं. रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. में स्थित भूमि एवं उस पर निर्मित दुकान को क्रय करने का सौदा कर ब्याना राशि अदा कर दिया . ाया है केवल बैनामा पंजीयन की कार्यवाही शेष है।

(अधिवक्तागण)

रायपुर विकास प्राधिकरण की योजना के 32 के अंतर्गत मुख्याए के, जै-94 खसरा नं 117/2 एवं 136/1 का पाग रकता 786 वर्गफुट में से 393 वर्गफुट मुमि एवं उस पर निर्मित तीन मंजिला दुकान (कॉर्नर को छोड़कर) जो कि प्राम पंडरोतगई पहनं, रायपुर तहस्तील व जिला रायपुर छर. में स्थित भूमि एवं उस पर निर्मित दुकान के संबंध में। स्थित जूमि एवं उस पर निर्मित दुकान के संबंध में। सर्वावित हो कि मेरे प्रकार के ह्या युक्त अनिता डेंगवानी पिता स्थ, श्री जयसमास्या हेंगवानी निरम्बती पंडरी देवेन्द्र नगर रायपुर छर. के स्वामित्व एवं आधिपत्य की रायपुर विकास प्राधिकरण की योजना के 32 के अंतर्गत पुर चुका इक्त 35-8 वर्गत पूर्व प्रवास मार्ग 117/2 एवं 186/1 का भाग क्या 398 वर्षण्य है.

गंगा o कवल बनामा पंजापन को काववाहा शृष है। अतः उपरोक्त सीदे एवं संव्यवहार के संबंध में जिस किसी व्यक्ति, संस्था, बैंक, निगम, शासकीय, गैरशासकीय व अशासकीय विभाग या अन्य किसी को कोई उजर, दावा या आपत्ति हो अथवा उक्त संपत्ति या उसके किसी भी भाग प केसी प्रकार का स्वत्व, हक, अधिकार या भार हो तो वे इस ाम सूचना प्रकाशन के दिनांक से 7 दिवस के भीतर अपन जाने पूजना प्रकाशन के प्लांक से 7 दिवस के नारार जनन आपत्ति लिखित में मय सुसंगत दस्तावेजों के साथ मेरे समक्ष प्रस्तुत करें एवं आम सूचना के खंडन किसी भी दैनिक समाचा पत्र में स्वीकार नहीं किया जायेगा। आम सूचना के खंडन हेर् क्षिकार को स्वयं या अपने नियक्त अधिवक्ता के माध्यम से ग जर्यालय में कार्यालयीन समय में वैध दस्तावेज के सार कानाराय ने कानारायान समय ने पाय दूराधाय के साथ इपस्थित होकर खंडन की सूचना दे सकता है। यह कि उक्त समयावधि के अवसान पश्चात मेरे पक्षकार के द्वारा उक्त वर्णित संपत्ति के विक्रय विलेख का निष्पादन व पंजीयन अपने पक्ष में करा लिया जावेगा तत्पश्चात प्रस्तुत की गई किसी भी प्रकार की जर, दावा एवं आपत्ति आदि असत्य झुठा एवं सारहीन मान सिद्धार्थ डागा राकेश महिलाने सो सूचना जानें। रायपुरे छ.ग. देनांक 18/01/2025

(अधिवक्तागण) डी-2 ग्राउण्ड एक्तार बजरंग मार्केट. पुराना आर.डी.ए. बिल्डिंग ताहसील अफिस के सामने, जी.ई.रोड रायपु तहसील व जिला रायपुर छ.ग. मो.नं. 98269-02911 मो.नं. 96913-60050



नियम व शर्ते : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉरमेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फार्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ब्यूरो

कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फार्मेट एक माह पहले मंगाये जायेंगे, उनके गन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। ३. प्राप्त जन्मदिन के फार्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रा में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर २०२५ में किया जायेगा। ४. जन्मदिन फार्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ अखबार का मासिक बिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फार्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी।

Steadth Town +- +#

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र (22 वर्सों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक) क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561 पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव **INTL Ayurvedic Consultant** राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित

🕽 अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर ५, सरस्वती दाल मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। 🔉 मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाफाडीह रायपुर

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्ते मान्य होगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते। ७. चित्र में दर्शाए गए

खबर संक्षेप

डर्माटोलॉजी सोसायटी के नए पदाधिकारी तय

रायपुर। आरआईडीएस यानी रायपुर डर्माटोलॉजी सोसायटी का गठन २०१९ में हुआ। इसके तहत ही पूर्व अध्यक्ष डॉ. शैलेन्द्र सिंह और सामान्य सचिव डॉ. मनोज अग्रवाल ने नए पदाधिकारियों को नई चुनौतियों के बीच पत्रकार वार्ता ली। इसमें उन्होंने बताया कि सोसायटी डॉक्टर्स ही नहीं बल्कि हर वर्ग के स्वास्थ्य कि चिंता करता है। इसके लिए समय-समय पर सेमीनार के साथ शिविर भी लगाते हैं। इस परंपरा को नए अध्यक्ष डॉ. मनोज अग्रवाला, सचिव डॉ. अजीत कुमार, कोषाध्यक्ष डॉ. कर्तव्य कावडिया उपाध्यक्ष डॉ. उज्जवला वर्मा के साथ ही संयुक्त सचिव डॉ. मयंक सिन्हा और डॉ.गरिमा झा के साथ भी आगे बढ़ाएंगे। डॉक्टर्स मिलकर आगे भी जन स्वास्थ्य की बेहतरी के लिए प्रयास करेंगे।

डॉ. यशवंत को पीएचडी



विश्वविद्यालय बिलासपूर के दीक्षांत समारोह में डॉ. यशवंत कुमार रात्रे को बायोटेक्नोलॉजी में पीएचडी की प्रतिष्ठित उपाधि से सम्मानित किया गया। उनका शोध विषय कैंसर में ग्लटामाइन मेटाबोलिज्म का अध्ययन और एंटी-कैंसर गतिविधि के लिए इसका मॉड्यूलेशन रहा, जो कैंसर उपचार के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित करने वाला है। इस अवसर पर भारत के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। साथ ही ऑल इंडिया टेक्निकल एजुकेशन के अध्यक्ष प्रो. टीजी सीताराम, राष्ट्रीय सचिव, शिक्षा संस्कृति उत्थान न्यास अतुल कोठारी, राज्यपाल रमेन डेका, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, उपमुख्यमंत्री अरुण साहू, केंद्रीय राज्यमंत्री तोखन साहू और बेलतरा विधायक सुशांत शुक्ला, विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आलोक कुमार चक्रवाल आदि शामिल थे।

नाला निर्माण में धांधली की जांच कराने धरना दिया तो झूटे केस में फंसाया



रायपुर। इंदिरा नगर स्थित नाले की वजह से राजनांद्रगांव क्षेत्र की 40 फिसदी आबादी हर साल जलभराव की वजह से इबान का हिस्सा बनती है, जबकि यह नाला 2018 के पहले 30 फीट चौड़ा और 10 फीट गहरा हुआ करता था। इसे बनवाने के लिए पूर्व मे डॉ रमन सिंह ने 30 करोड़ रुपए की मंजूरी दिलाई, इसके बाद बाहुबली लोगों ने निर्माण में धांधली करते हुए अधूरा निर्माण करवाते हुए अवैध तरीके से बसे लोगों को बचाने का काम किया। राजनांद्गांव के बसंतप्र निवासी पूर्व पार्षद राजेश गुप्ता उर्फ चंपू और उनकी बेटी गीता गुप्ता ने मामेले को लेकर शनिवार को पत्रकार वार्ता ली। इसमें बताया कि इस धांधली से लोगों को अभी जलभराव से निजात नहीं मिली। इसे देखते हुए मैंने धरना देते हुए शासन से जांच कराने और कार्रवाई की मांग की। इसके बाद महीनेभर के भीतर जुआ खेलने और खिलवाने के झुठे केस में फंसाया गया। क्राइम ब्रांच की टीम को जबरिया कार्रवाई के लिए भेजा गया। मेरे कार्यालय में सीसीटीवी कैमरा लगा है, उसकी रिकार्डिंग में कई चीजें साफ होने वाली हैं। इसके साथ ही मुझे जितने भी झूठे केस में फंसाया गया।

लखन बने घासी-घसिया समाज के प्रदेशाध्यक्ष

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश घासी, घसिया समाज का प्रदेशाध्यक्ष पद के लिए वार्षिक चुनाव गत दिनों खारून विहार फाफाडीह में हुआ। इस चुनाव में पांचों संभाग से घासी, घसिया समाज के वरिष्ठ नागरिक शामिल हुए। इसी दौरान अध्यक्षों और पदाधिकारियों के मध्य सर्वसम्मति से लखन सागर को प्रदेशाध्यक्ष चुना गया। यह जानकारी समाज के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष देवधन नायक ने देते हुए बताया कि बिहारी नायक, युवराज सेन्द्रे, शत्रुघन सोनी नंदू, बालाराम सेन्द्रे, देवेंद्र नायक, रोहित सेन्द्रे, उशेष कुमार, कैलाश सोनी, सूरज बंछोर, विजयेंद्र भारती, कारजों सिंदूर, अशोक नायक, गणेश दुर्गा इत्यादि उपस्थित रहे।

जंगल सफारी में बधिर अध्ययन समारोह

रायपुर। छत्तीसगढ़ रायपुर वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ द डेफ द्वारा बधिर अध्ययन समारोह का आयोजन किया गया। यह आयोजन बधिर समुदाय के सदस्यों को एक साथ लाने का प्रयास है. जो सामाजिककरण. खेल. मनोरंजन और समावेश को बढ़ावा देता है। संस्था के नवनियुक्त अध्यक्ष नीलेश सिंह कुशवाहा, उपाध्यक्ष अविनाश अग्रवाल, महासचिव खुशाल चंद बाग, कोषाध्यक्ष गुलाम मोहसिन, संयुक्त सचिव घनश्याम जायसवाल, सचिव पीयूष गोयल, तीन कार्यकारी सबस्यों मिथिलेश देवांगन, राजकुमार वर्मा एवं फूलसाय साहू ने इस आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। यह अध्ययन कार्यक्रम जंगल सफारी नवा रायपुर में रखा गया। जहां सफारी के निदेशक और कर्मचारियों का सहयोग मिला।

टेरिटरी की तलाश में कान्हा का टाइगर कवर्धा के रास्ते पहुंचा बेमेतरा-साजा

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

देश में टाइगर स्टेट के रूप में स्थापित मध्यप्रदेश स्थित कान्हा टाइगर रिवर्ज के बाघ सुरक्षित टेरिटरी की तलाश में लगातार छत्तीसगढ़ में अपनी दस्तक दे रहे हैं। कान्हा टाइगर रिजर्व के एक और टाइगर टेरिटरी की तलाश में भोरमदेव के रास्ते इन दिनों बेमेतरा के साजा में पहुंच गया है। टाइगर जिस क्षेत्र में पहुंचा है, वह इलाका जंगल विहीन है। ऐसे में बाघ की सुरक्षा को लेकर दुर्ग वनमंडल के साथ स्थानीय प्रशासन सुरक्षा में जुट गया है।

दुर्ग डीएफओ जी. चंद्रशेखर परदेशी के

जंगल विहीन क्षेत्र में पहुंचने की वजह से वन विभाग के साथ प्रशासन की टीम सुरक्षा में जुटी

ड्रोन से निगरानी

साजा तथा आस-पास के जिन इलाकों में बाघ का मूवमेंट देखा गया था। उन इलाकों में बाघ की जानकारी जुटाने ड्रोन कैमरे भी लगाए गए। आस-पास खेत तथा पेड़ होने की वजह से बाघ ड्रोन कैमरे में कैद नहीं हो पाया। वन विभाग तथा स्थानीय प्रशासन ने ग्रामीणों से अपील की है कि बाघ किसी पालतू मवेशी का शिकार करता है, तो ग्रामीण बाघ को किसी तरह से नुकसान नहीं पहुंचाएं। मवेशी के शिकार होने की स्थिति में मुआवजा देने का वन विभाग के अफसरों ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया है।



गंडई के रास्ते महाराष्ट्र में दाखिल

वन अफसर के अनुसार बाघ के साजा से निकलकर गंडई के रास्ते महाराष्ट्र स्थित सालेकसा. गोंदिया के रास्ते नवेगांव-नागिझरा के जंगल से सटे जंगल में प्रवेश करने की संभावना है। बाघ के महाराष्ट्र में पहुंचने के बाद तड़ोबा टाइगर रिजर्व पहुंचने की संभावना है। महाराष्ट्र के जंगल में दाखिल होने के बाद बाघ अपने लिए स्वयं रास्ता तय कर आगे बढ जाएगा।

अनुसार साजा में पहुंचा बाघ भोरमदेव के रास्ते साजा में पहुंचा है। क्षेत्र में बाघ आने की पृष्टि होने की बाद साजा के अलावा बाघ के संभावित मुवमेंट स्थानों को चिन्हांकित कर गांवों में मुनादी कराई जा रही है। बाघ तथा ग्रामीणों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए स्थानीय प्रशासन के साथ वन विभाग की टीम बाघ के मुवमेंट पर नजर रख रहे हैं। वन अफसरों को जानकारी मिली है कि बाघ 50 एकड़ में फैले किसी गन्ने के खेत में घुस गया है। इस बात को ध्यान में रखते हुए पूरे इलाके को सेनेटाइज कर वन विभाग तथा स्थानीय प्रशासन की टीम ने सर्चिंग की, लेकिन बाघ की वहां मौजूदगी नहीं मिली। बाघ गन्ने के खेत से जा चुका था।

क्षतिग्रस्त हुए राइजिंग पाइप लाइन को सुधारने का काम दोबारा शुरू

तीन दिन से संतोषीनगर सहित आधा दर्जन वार्डों में पानी के लिए तरस रहे

टिकरापारा पुलिस थाना के पास निर्मित पानी टंकी की मुख्य राइजिंग पाइप लाइन क्षतिग्रस्त होने के कारण करीब आधा दर्जन वार्डों में 3 दिन से पानी की सप्लाई प्रभावित है, जिसके कारण वार्ड वासियों को पानी के लिए तरसना पड़ रहा है। हालांकि नगर निगम वार्डवासियों को पानी टेंकरों के माध्यम से पानी की सप्लाई कर रही है, पर इससे लोगों को ज्यादा राहत मिल नहीं रही है,

अनुसार पानी मिल नहीं पा रहा है। टेंकर से **हरिभूमि स्वित्र** पानी लेने के लिए भी उन्हें पड रही हैं। टेंकरों के आने का इंतजार करने से लेकर कतार में खड़े होकर पानी लेने के लिए काफी मशक्कत करना पड़ रहा है, जिसके कारण लोगों में निगम अधिकारियों के प्रति नाराजगी भी देखी जा रही है।

शहर के छत्तीसगढ़ नगर, धरमनगर, सुभाष नगर, संजय नगर, संतोषी नगर, टिकरापारा सहित करीब आधा दर्जन वार्ड में रहने वाले लोगों को पिछले तीन दिन से निगम का पानी मिल नहीं रहा है। इसका कारण टिकरापारा थाना के पास निर्मित पानी टंकी के मुख्य राइजिंग पाइप लाइन कनेक्शन का आउटलेट क्षतिग्रस्त होना है। आउटलेट पूरी तरह से सड़ चुका था, जिसके कारण वह फट गया। आउटलेट के फटने से पानी की सप्लाई भी 16 जनवरी से इन वार्डों में प्रभावित है।

बताया गया कि इस आउटलेट को बदलने के लिए 16 जनवरी की शाम से काम चल रहा है। यह काम 17 जनवरी को रात करीब 12 बजे से पहले पूर्ण भी कर लिया गया था, लेकिन उसके बाद जब टंकी में पानी भरने का काम शुरू किया। उसी दौरान मुख्य राइजिंग पाइप लाइन का एक हिस्सा फट गया, जिसके बाद अब इस क्षतिग्रस्त पाइप को बदलने का काम

रात की तुलना में दिन

का तापमान दोगुना

रायपुर। राजधानी में रात की तुलना में दिन का तापमान अब

बोगुना हो चुका है। इसके प्रभाव से ठंड सुबह के वक्त

सिमंट गई है। दिन चढ़ते ही गर्मी महसूस हो रही है। शुष्क

हवा का प्रभाव बढ़ने से अगले दो दिन सरगुजा इलाके में

कोहरा रहने और बस्तर में ठंड बढने की संभावना बन रही

है। मकर संक्रांति के बाद दिन की लंबाई धीमे-धीमे बढ़ रही

घंटे में उत्तरी हिस्से में अच्छी और मध्य हिस्से में ठंड की

स्थिति सामान्य रहीं। राजधानी में रात का तापमान 15 डिग्री

रहा जिससे सबह के वक्त हल्की ठंड का अहसास हुआ।

दिन चढ़ने के बाद तापमान बढ़कर 30 डिग्री तक पहुंचा और

मौसम में गर्माहट महसूस हुई। मौसम विशेषज्ञों का कहना है

कि अब वातावरण में उत्तर-पूर्व की शष्क हवाओं की

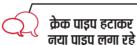
अधिकता बढ़ेगी। इसके असर से बस्तर के जिलों में

है मगर ठंड अभी बरकरार है। इसमें कमी अथवा अधिकता



सालों पुरानी पाइप लाइन सड़क चुकी है, बदलने की आवश्यकता

निगम के अधिकारियों का कहना है कि राइजिंग पाइप लाइन सालों पुरानी है। इस कारण जंग खाने के कारण अब यह फटने लगी है। इस पाइप लाइन को बदलने की जरूरत है। सूत्रों के अनुसार राइजिंग पाइप लाइन में आउटलेट को बदलने के दौरान पाइप में क्रेक आ गया था, लेकिन इसके बाद भी इसे बदला नहीं जा रहा था. लेकिन जब पानी टंकी में चढाने का काम शुरू किया तो इस पाइप से पानी लीकेज होने लगा। थोड़ी देर में पाइप फट गया। इसके बाद क्रेक हो चुके पाइप को काटकर दूसरा पाइप लगाया जा रहा है।



पहले राइजिंग पाइप लाइन का आउटलेट क्षतिग्रस्त हुआ था, जिसे बदलने के बाद पाइप क्रेक हो गया। क्रेक पाइप को काटकर उसकी जगह नया पाइप लगाया जा रहा है। देर रात तक काम कम्पलीट

- रमेश जायसवाल

हो जाएगा। आज सुबह से पानी की सप्लाई

कमिश्नर जोन-६ नगर निगम रायपुर

पारिवारिक रंजिश में पति ने की पत्नी की हत्या

के सिर पर सीमेंट की बाल्टी से हमला कर मौत के घाट उतार दिया। घटना के बाद आरोपी पति फरार है। घटना टिकरापारा थाना क्षेत्र के कमल विहार सक्रिय होने वाले पश्चिमी विक्षोभ पर निर्भर है। पिछले चौबीस में शनिवार की है। दंपति यहां कमल

विहार में मजदूरी करने आया था। मौके पर पुलिस तथा फोरेंसिंक एक्सपर्ट की टीम पहुंचकर जांच में जुट गई है। महासमुंद, चिरकु पटेवा निवासी गजेंद्र

यादव अपनी पत्नी हेमलता तथा अपने एक छोटे भाई के साथ मजदूरी करने डेढ़ वर्ष पूर्व

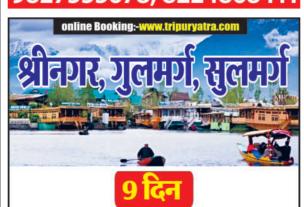
कमल विहार में आया हुआ था। पुलिस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक पति-पत्नी पारिवारिक रंजिश के चलते पित ने अपनी पत्नी आज परे दिन गमसम थे और एक दूसरे के साथ

🗕 बातचीत नहीं कर रहे थे। शाम के समय किसी बात को लेकर बीच विवाद हुआ। विवाद के दौरान गजेंद्र ने सीमेंट से भरी बाल्टी हेमलता के सिर पर मार दिया। सिर पर गंभीर चोट लगने की वजह से हेमलता की मौके पर ही

मौत हो गई। पत्नी की हत्या करने के बाद गजेंद्र ने अपने छोटे भाई को उसकी भाभी की हत्या करने की जानकारी देने के बाद मौके से फरार हो गया। गजेंद्र के छोटे भाई ने पुलिस को घटना की जानकारी दी।

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411



19 मार्च से 27 मार्च 2025, 16 अप्रैल से 24 अप्रैल 2025 07 मई से 15 मई 2025, 04 जून से 12 जून 2025

रेलवे ठेकेदार के ठिकानों पर जांच जारी, शेल कंपनी, शेयर और प्रॉपर्टी के मिले दस्तावेज

आयकर विभाग की जांच में रेलवे का ठेकेदार करोड़ों का आसामी निकला है। आयकर अधिकारियों ने छापेमारी

की जांच दूसरे दिन भी जारी रखी। टीम ठेकेदार के 5 ठिकानों पर जांच कर रही है। इस जांच में शेल कंपनी, शेयर, निवेश के पेपर, प्रॉपर्टी, कैश दूसरे दिन 5 लेनदेन के दस्तावेज और 3 बैकों में लाकर मिले हैं। इसके अलावा बैंकों से ट्रांजेक्शन, फिक्स डिपॉजिट,

लॉकर के बारे में भी पता लगाया जा रहा है।

आयकर अधिकारी फिलहाल करोडों रुपए की मिली चल-अचल संपत्ति के बारे में ठेकेदार सहित उसके परिजनों से भी पूछताछ कर रही है। आयकर विभाग की ओडिशा और छत्तीसगढ की संयुक्त टीम ने जांच के दूसरे दिन शनिवार को रेलवे ठेकेदार के रायपुर और रायगढ स्थित 5 ठिकानों पर छापा मारा। इन सभी ठिकानों से मिले दस्तावेजों के आधार पर जांच की जा



ठिकानों से चल-अचल संपत्तियों के कई दस्तावेज मिले हैं। इन दस्तावेजों के आधार विभाग आगे की जांच कर रहा है।

उल्लेखनीय है कि ठेकेदार मूल रूप से ओडिशा का रहने वाला है। ठेकेदार के भाई का रायपुर में

ऑलीशान बंगला, दफ्तर, महंगी कार के अलावा बंगलों में बेशकीमती सामान भी है। सभी को जांच के दायरे में लिया गया है। इसके अलावा रायगढ़ स्थित आवास और दफ्तर में ज्यादा गड़बड़ी मिली है। इसे देखते हुए ओडिशा से अतिरिक्त टीम को बुलवाया गया है, जो जांच कर रही है। संभावना जताई जा रही है कि आयकर की जांच रविवार को भी जारी रहेगी।

बिजनेस साइट

बैंक ऑफ बड़ौदा ने बॉब लिक्विड सावधि जमा की शुरुआत की

रायपुर। बैंक ऑफ बड़ौदा ने अपनी नई योजना 'बॉब लिक्विड सावधि जमा' लॉन्च की है, जो पारंपरिक सावधि जमा से अलग है। यह योजना ग्राहकों को आंशिक रूप से

राशि निकालने

सुविधा



बिना पूरी एफडी को बंद किए अपने आकरिमक खर्चों कों पूरा कर सकते हैं। इस योजना में जमा राशि पर सुनिश्चित रिटर्न मिलता है और आंशिक आहरण पर पूर्व-भुगतान जुर्माना केवल निकाली गई राशि पर होता है, न कि पूरी जमा राशि पर। बॉब लिक्विड सावधि जमा 5000 रुपए से शुरू होकर 12 से 60 महीने की अवधि तक उपलब्ध है। यह डिजिटल चैनलों और शाखाओं के माध्यम से आसानी से खोला जा सकता है। विशेष रूप से 5 लाख तक की सावधि जमा पर, यदि अवधि 12 महीने से अधिक हो तो पूर्व-भुगतान जुर्माना नहीं लगाया जाता। यह योजना उन ग्राहकों के लिए आदर्श है, जो उच्च रिटर्न और

राष्ट्रीय स्टील एवं पॉवर एवं इलेक्ट्रिक एक्सपो आज से



<mark>रायपुर।</mark> छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में 19 से 22 जनवरी तक आर्योजित १४वां राष्ट्रीय एक्सपो (स्टील एवं पॉवर) एवं रायपुर इलेक्ट्रिक एक्सपो उद्योग जगत के लिए एक महत्वपूर्ण आयोजन साबित होने जा रहा है। यह आयोजन श्रीराम बिजनेस पार्क विधानसभा रोड रायपुर में होगा और इसका उद्वेश्य उद्योग के नवीनतम रुझानों, स्वचालन और उन्नति को प्रदर्शित करना है। इस एक्सपो में औद्योगिक स्वचालन, मशीन ट्रल्स, बिजली उपकरण. सरक्षा उत्पाद और अन्य औद्योगिक उत्पादों की 10 हजार से अधिक डॅकाईयां प्रदर्शित की जाएंगी. जिनका कल मत्य 50 करोड़ रुपए से अधिक हो सकता है। प्रदर्शकों में देशभर से 150 से अधिक उद्योग जगत के प्रमुख नाम होंगे और इस आयोजन के माध्यम से नए व्यापारिक अवसर उत्पन्न होने की संभावना है। एमएसएमई मंत्रालय भारत सरकार द्वारा अनुमोदित इस एक्सपो में 100% तक सब्सिडी प्रदान की जा रही हैं। एक्सपो को उरला इंडस्ट्रीज एसोसिएशन रायपुर द्वारा समर्थित किया गया है। प्रवेश निशुल्क है और यह प्रतिदिन सुबह 11 बजे से शाम 6 बजे तक खुला रहेगा।

ऑटो एक्सपो में वाहनों की बिक्री ने तोड़ा रिकॉर्ड, 2613 वाहन बिके



शनिवार को शासकीय अवकाश के चलते गुलजार रहा। वाहनों की बिकी की रफ्तार ने उम्मीढों को पार कर दिया। औसतन प्रतिदिन 1000 से अधिक वाहनों की बिक्री हुई। पहले दिन 1550 वाहनों की बिक्री हुई थी, जबिक दूसरे दिन 1157 वाहन बिके। कुल मिलाकर दो दिनों में 2613 वाहनों की बिक्री हुई है, जिससे सरकारी खजाने में 100 करोड़ रुपए से अधिक की राशि पहुंची, क्योंकि ऑटोमोबाइल इंडस्ट्री पर 28 प्रतिशत जीएसटी देय हैं। ऑटो एक्सपो में राज्य सरकार द्वारा दिए गए आजीवन रोड टैक्स में 50 प्रतिशत की छूट से

आरटीओ को भी अच्छा-खासा फायदा हुआ और ग्राहकों को कुल 13 करोड़ रुपए की छूट मिली। इससे यह एक्सपो सरकार, डींलर्स और करूटमर्स के लिए लाभकारी साबित हो रहा है। राडा के अध्यक्ष रविंद्र भसीन, उपाध्यक्ष कैलाश खेमानी, सचिव विवेक अग्रवाल और कोषाध्यक्ष मुकेश सिंघानिया ने एक्सपो के सफल आयोजन के लिए राज्य सरकार तथा ग्राहकों का आभार जताया।

पाठक सूचना आवेदन आमंत्रित

पाँच (५) घंटे पन्द्रह हजार (१५०००)

अपने शहर अपने वार्ड के लिए रहे तैयार।

- स्वयं का वाहन होना चाहिए।
- 💠 12वीं से स्नातक की शिक्षा।
- 💠 आवेदक आधार कार्ड, अंक सूची की छायाप्रति के साथ बायोडाटा जमा करें।
- 🍁 किस जिले, शहर, वार्ड में कार्य करना चाहते है आवेदन में दर्शाएं।
- 🌣 मासिक वेतन का भुगतान बैंक खाते में दिया जायेगा, बैंक खाता होना अनिवार्य है।

आवेदन करें

हरिभूमि कार्यालय

धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर, मो. 9827555678

तापमान में गिरावट होने से ठंड बढने की संभावना है। अध्यादेश में ओबीसी आरक्षण शून्य होने से रोष काटमांडू में करेंगे मंथन

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

लोगों में त्रिस्तरीय पंचायत एवं नगरीय निकाय चुनाव के लिए पारित अध्यादेश को लेंकर रोष है। इसको लेकर महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष ओबीसी राधेश्याम, उपाध्यक्ष परसु राम सोनी, दिनेश यदु व हेमंत साहू ने कहा कि अध्यादेश के प्रावधानों से

अधिकतर जगह ओबीसी आरक्षण में कटौती की गई है। इससे कई क्षेत्र में आरक्षण शुन्य होने से आक्रोश पनप रहा है। फरवरी में काठमांडू में होने वाले सम्मेलन में इसको

लेकर मंथन करेंगे। ओबीसी महासभा छत्तीसगढ़ के पदाधिकारियों ने आगे बताया कि इस संबंध में 13 दिसंबर को मुख्यमंत्री, विधि विधायी मंत्री एवं नेता प्रतिपक्ष को ज्ञापन सौंपा था। 29 दिसंबर को धरना प्रदर्शन करके ज्ञापन सौंपा गया और 30 दिसंबर को बस्तर संभाग में चक्का जाम की स्थिति बनी। अभी तक धरना प्रदर्शन का क्रम थमा नहीं



अधिनियम 1993 की धारा 129 (ङ) के उप धारा 3 को पारित अध्यादेश में विलोपित किया जाने से

अनुसूचित क्षेत्रों में ओबीसी आरक्षण शून्य हो गया है। ओंबीसी समाज आहत है। संविधान के अनुच्छेद १६ (४) में उचित आरक्षण का प्रावधान एवं

50% की सीमा निर्धारित नहीं है। जबिक उच्चतम न्यायालय के निर्णय में यह सिद्धांत प्रतिपादित है कि किसी क्षेत्र में निवासरत दूरस्थ क्षेत्र के व्यक्तियों की विशेष परिस्थितियों को देखते हुए 50% अधिकतम सीमा को शिथिल करके सीमा बढ़ाई जा सकती है। हम मांग करते हैं कि छत्तीसगढ़ में ओबीसी आरक्षण में बढ़ोतरी नहीं हो

सकती, तो कम भी तो न करें।









एजुकेशन अपडेट

रसायन अनुसंधान संस्थान में साइंटिस्ट पदों पर भर्ती, पीएचडी अनिवार्य

रायपुर। वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद के अंतर्गत केंद्रीय नमक व समुद्री रसायन अनुसंधान संस्थान में साइंटिस्ट पदों पर भर्ती निकाली गई है। इसके लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू हो चुकी है, निर्धारित अंतिम तिथि 5 फरवरी 2025 तक है। जो अभ्यर्थी इस भर्ती के लिए पात्रता पूरी करते हैं, वे तय तिथि के अंदर ऑनलाइन माध्यम से ऑफिशियल वेबसाइट csmcri.res.in पर आवेदन प्रक्रिया पूर्ण कर सकते हैं। फॉर्म केवल ऑनलाइन ही भरा जा सकता है, अन्य किसी भी प्रकार से आवेदन स्वीकार नहीं किए जाएंगे। इस भर्ती में भाग लेने के लिए उम्मीदवार का पदानुसार एमई/ एमटेक/ संबंधित क्षेत्र में पीएचडी उत्तीर्ण होना अनिवार्य है। साथ ही अभ्यर्थी की अधिकतम आयु 32 साल से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। ऊपरी उम्र में आरक्षित वर्ग को नियमानुसार छूट प्रदान



इस तरह कर सकते हैं आवेदन

फॉर्म भरने के लिए सबसे पहले आधिकारिक Opportunities पर जाकर भर्ती से संबंधित अप्लाई लिंक पर क्लिक करें। इसके बाद नए पेज पर पहले रजिस्टर बटन पर क्लिक करके पंजीकरण कर लें। इसके बाद अन्य डिटेल भरकर फॉर्म को पूरा करें। फोटोग्राफ, सिग्नेचर अपलोड करें। इसके बाद निर्धारित शुल्क जमा करें और फॉर्म को संबमिट कर दें। अंत में पूर्ण रूप से भरे हुए फॉर्म का एक प्रिंटआउट निकालकर भविष्य के संदर्भ के लिए सुरक्षित रख लें। इस भर्ती में आवेदन के साथ जनरल. ओबीसी. ईडब्ल्यूएस एवं अन्य उम्मीदवारों को आवेदन शुल्क के रूप में 500 रुपए का भुगतान

लाइव इवेंट

की जाएगी।

आधुनिक मशीनों से पुनर्वास की तकनीक की दी जानकारी



रायपुर। शासकीय फिजियोथेरेपी महाविद्यालय में छात्रों को समाज कल्याण परिसर का भ्रमण कराया गया। इस अवसर पर फिजिकल रेफरल रिहैबिलिटेशन सेंटर एवं सेरिब्रल पालसी गेट लैब परिसर का जायजा छात्रों ने लिया। इस दौरान 48 छात्रों को आधुनिक मशीनों से पुनर्वास की तकनीकों से अवगत कराया गया। भ्रमण में विभिन्न प्रकार के व्हीलचेयर की जानकारी दी गई, जिसके निर्माण कार्य से लेकर कार्य करने की तरीकों को

फिजियोथेरेपिस्ट के नए उपकरण

विद्यार्थियों के लिए आकर्षण का केंद्र फोर्स डिस्ट्रीब्यूशन मेजरमेंट अनवेविहंग हार्नेस, रोबोटिक हैंड थेरेपी. डायनामिक स्टेयरकेस जैसे कई आधुनिक उपकरणों की जानकारी रही। इस संबंध में प्रश्नोत्तरी का भी आयोजन किया गया। भ्रमण के दौरान सेंसर एवं कैमरे द्वारा व्यक्ति के चलने के तरीके का सूक्ष्म विश्लेषण कंप्यूटर द्वारा प्रकाशित की गई। इसका प्रयोग गेट एनालिसिस में किया जाता है. जो सेरिब्रल पालसी, स्ट्रोक जैसे कई मामलों में परीक्षण में काम आता है। फिजियोथेरेपिस्ट के नवीन उपकरणों से बेहतर उपचार को जानने का मौका मिला, साथ ही नवीन योजनाओं के प्रयोग से लोगों के उपचार में सरलता को भी जाना।

सिटी इवेंट

बताया गया है।

्देश में अस्पताल प्रबंधन में रोजगार की व्यापक संभावनाएं



रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय के प्रबंधन विभाग द्वारा अस्पताल प्रबंधन और विकसित भारत २०४७ विषय पर विशेष व्याख्यान आयोजित किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि वरिष्ठ चिकित्सक डॉ. अजय सहाय ने कहा कि चिकित्सा के क्षेत्र में अस्पताल प्रबंधन में रोजगार की व्यापक संभावनाएं हैं। ढेश में स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए अच्छे अस्पताल प्रबंधक तैयार करने होंगे। अस्पताल की विश्वसनीयता उसमें काम करने वाले चिकित्सक और प्रबंधकीय टीम से होती है। अस्पताल में प्रबंधक का कार्य है कि वह मरीजों को अच्छी से अच्छी स्वास्थ्य सविधाएं बिना किसी

परेशानी के उपलब्ध कराए।

अस्पताल प्रबंधन के क्षेत्र में तेजी से बढ़ा रुझान

इस अवसर पर कार्यक्रम के संयोजक एवं प्रबंधन विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. नरेंद्र त्रिपाठी ने कहा कि अस्पताल प्रबंधन के क्षेत्र में विद्यार्थियों का तेजी से रुझान बढा है। स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार के क्षेत्र में हो रहे कार्यों को दृष्टिगत रखते हुए अस्पताल प्रबंधन के क्षेत्र में पेशेवर प्रबंधकों की मांग बढी है। इस अवसर पर समाजकार्य विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. नृपेंद्र शर्मा ने कहा कि आढमी की आज पहली आवश्यकता स्वास्थ्य है। इसलिए स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच प्रत्येक व्यक्ति तक सरलता से होनी चाहिए। कार्यक्रम में जनसंचार विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. राजेंद्र मोहंती, देवेंद्र कश्यप. कति शर्मा. जीवन ज्योति सिंह. अदिति नामदेव, चंद्रेश चौधरी सहित प्रबंधन विभाग के विद्यार्थी और शिक्षक

हृदय रोग विशेषज्ञों ने कहा: डायबिटीज के मरीजों को हो रही हार्ट अटैक की समस्या

10 साल के बच्चों को भी ज्यादा हार्ट अटैक, इससे बचने बचपन से ही फिजिकल एक्टिविटी जरूरी

अनियमित खानपान और जीवनशैली ने लोगों के शरीर में गंभीर रोगों की शिकायत बढ़ा दी है। पहले 40 साल के बाद लोगों में हार्ट अटैक की समस्या आती थी, लेकिन अब 18 साल से युवाओं को भी अटैक आ सकता है। इसका मुख्य कारण डायबिटीज है। यह कहना देश के मशहूर हृदय रोग विशेषज्ञ चिकित्सों का है, जिन्होंने शनिवार को कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया की छत्तीसगढ़ में 5वीं वार्षिक कांफ्रेंस में विस्तार से जानकारी दी।

रायपुर। व्यक्ति का खानपान, फिजिकल एक्टिविटी का कम होना, शुगर, ब्लड प्रेशर हृदय संबंधित गंभीर बीमारियों का कारण बन चुका है। ऐसे में शरीर को स्वस्थ रखने के लिए व्यायाम और खानपान की व्यवस्था सुधारने की आवश्यकता है। इस दौरान कार्डियोलॉजी सोसायटी के प्रेसिडेंट डॉ. एसएस मोहंती, सेक्रेटरी डॉ. निखल मोतीरमानी, नेशनल प्रेसिडेंट डॉ. पीसी रथ शामिल हुए। जिन्होंने हृदय रोग संबंधित नवीन उपचार पर चर्चा की है।

हार्ट ट्रांसप्लांट राजधानी में संभव नहीं

डॉ. निखिल ने बताया, हृदय रोग से संबंधित विभिन्न उपचार राजधानी में संभव है। ऐसे में एंजियोप्लास्टी, नसों का अल्ट्रासाउंड, कैल्शियम की मात्रा को मापने की जांच के लिए नवीन तकनीकों का प्रयोग किया जाता है। हृदय रोग से संबंधित केवल हार्ट ट्रांसप्लांट का उपचार राजधानी में संभव नहीं है, इसका उपचार दिल्ली में किया जाता है। हृदय रोग से बचने के लिए शरीर में होने वाले बदलाव पर ध्यान दें, ऐसा करने से समय रहते इलाज कराजा जा सकता है।

स्तनपान के दौरान शरीर नीला पड़ना सामान्य नहीं

किसी भी उम में हृदय रोग की समस्या हो सकती है, ऐसे में नवाजात बच्चों को भी यह समस्या देखी जाती है। कुछ माह के बच्चों को भी हृदय संबंधित बीमारी होने लगी हैं, ऐसे में परिजन तीन महत्वपूर्ण लक्षण याद रखें। पहला, स्तनपान कराते वक्त बच्चे का शरीर नीला पड़ना, दूसरा, सोने के बाद बिस्तर भीगना और तीसरा, पसीना अधिक आना लक्षणों में शामिल है।



डॉ. आलोक ने बताया, साल में एक बार सभी व्यक्ति कोलेस्ट्रॉल की जांच जरूर कराएं। इसमें एलडीएल का संतुलन होना शरीर के लिए फायदेमंद है। ब्लडप्रेशर और कोलेस्ट्रॉल को संतुलन में रखने के लिए अस्पतालों में इंजेक्शन आने वाला है, जिसका प्रयोग साल में दो बार करना होगा। इससे शरीर में ब्लडप्रेशर और कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को संतुलन में रखा जा सकता है।



शुगर हार्ट अटैक का मुख्य कारण

डॉ. आलोक राय ने बताया, निजी संस्थानों में हृदय रोग संबंधित इलाज में हजारों लाखों रुपए लगते हैं, लेकिन नवीन तकनीक की मदद से अब दवा से भी बड़ी समस्याओं का हल निकाला जा रहा है। व्यक्ति का नियमित खानपान, व्यायाम न करना बड़ी बीमारियों का कारण बनता जा रहा है। भारत में 50 प्रतिशत लोगों को शुगर की समस्या है, जो हार्ट अटैक का एक मुख्य कारण बन गया है। इन दिनों डायबिटीज से हार्ट अटैक के मरीजों की संख्या बदती जा रही है।

नवीन तकनीक एवं दवाओं से मरीजों का उपचार

डॉ. रिमत श्रीवास्तव ने बताया, सरकारी संस्थानों में हृदय रोग संबंधित दवाई और नवीन तकनीक मौजूद है, जिससे लोगों का निशुल्क ही इलाज सरकारी संस्थाओं द्वारा किया जा रहा है। सरकारी संस्थानों में ब्लडप्रेशर, डायबिटीज के साथ वजन कम करने का इंजेक्शन, कोलेस्ट्रॉल को न्यूनतम लेवर पर पहुंचाने की दवाई की व्यवस्था भी होने वाली है। साथ ही हृदय की समस्या होने पर बिना दर्द के ही उपचार करने की योजना तैयार की जा रही है। आने वाले लगभग एक साल के भीतर नवीन तकनीक और दवाईयों से लोगों का उपचार शुरू कर दिया जाएगा।

नई तकनीक से उपचार सरल

डॉ. विशाल रस्तोगी ने बताया, इन दिनों बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक को हार्ट-अटैक की समस्या देखी जा रही हैं। हृदय संबंधित कठिन परिस्थितियों में उपचार के विभिन्न नई तकनीक रायपुर के अस्पतालों में उपलब्ध है। इसमें एक्सपों मशीन (सांस लेने में मददगार), इम्पेला डिवाइज और आईएबीपी (मरीजों में रक्तप्रवाह को बढाने में उपयोग किया जाता है) यह तीन सबसे सफल उपकरणों में शामिल हैं, जिसका उपयोग हृदय संबंधित समस्या होने पर किया जाता है। हार्ट अटैक की समस्या होने पर व्यक्तियों को 'कार्डियोजेनिक शॉक' जैसी गंभीर समस्या होती है, जिसका मुख्य लक्षण शरीर में ऑक्सीजन की कमी और मस्तिष्क व शरीर के अंग में रक्त की कमी से हो सकता है। वर्तमान में 50 प्रतिशत लोगों को हृदय संबंधी समस्याएं हो रही हैं।

शुगर, ब्लडप्रेशर, स्मोकिंग हृदय रोग का मुख्य कारण

डॉ. एसएस मोहंती ने बताया, हृदय रोग की समस्या 10 साल की उम्र से देखी जा रही है। इसका मुख्य कारण शुगर, ब्लंडप्रेशर, स्मोकिंग और फिजिकल एविटविटी की कमी है। बचपन से ही फिजिकल एविटविटी बेहतर बनाकर चलें, जिससे आप शारीरिक रूप से स्वस्थ रहेंगे। क्रांफ्रेंस में चार सौ से अधिक विकित्सक शामिल हुए, जिनमें बच्चों से लेकर बुजुगों के लिए विभिन्न अनुमवी चिकित्सकों की मौजूदगी है।

हार्ट अटैक होने पर ये तीन काम करें

डॉ. मोहंती ने बताया, हार्ट अटैक की स्थित में अगर अस्पताल दूर हो तो तीन महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखें। पहला, खून पतला करने के लिए डिस्प्रिन की गोली मरीज को दें। दूसरा, मरीज को सीपीआर देने का प्रयास करें। तीसरा, मरीज से लंबी-लंबी सांस लेने को कहते रहें, ये सामान्य उपाय हैं, जिससे मरीज को अस्पताल पहुंचने तक मदद मिल सकती है।

धर्म केवल रस्मो-रिवाज तक सीमित नहीं हमारे जीवन का अभिन्न हिस्सा भी है

रायपुर। नवीन शासकीय महाविद्यालय अमलीडीह में 'वीर बाल दिवस' का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वीर बालकों को याद करते हुए भाषण

को याद करते हुए भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। संबोधन में प्रतिभागियों ने कहा, वीर बाल दिवस हमें साहस और बलिदान की कहानी याद

और बिलदान की कहानी याद दिलाता है। साहिबजादों ने अपनी जान की बाजी लगाकर धर्म के लिए निष्ठा का परिचय दिया था। धर्म केवल रस्मो-रिवाज तक सीमित नहीं है, बिल्क यह हमारे जीवन का एक अभिन्न हिस्सा है।

जीवन का एक अभिन्न हिस्सा है। साहिबजादे जोरावर सिंहजी और फतेह सिंहजी का बलिदान इतिहास के स्वर्णिम पन्नों में दर्ज हो चुका है।



माषण प्रतियोगिता में अंतोनिया अव्वल

भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान अंतोनिया बीए और द्वितीय सागर विश्वकर्मा बीसीए के साहिल किया। इस अवसर पर प्राध्यापक डॉ. चंद्रभूषण शर्मा ने अपने उद्घोधन में कहा, वीर बाल दिवस पर गुरु गोविंद सिंहजी के साहिबजादों के बलिदान को याद किया जाता है। 2-3 घंटे तक चली भाषण प्रतियोगिता में 20 से अधिक विद्यार्थियों ने बद्ध-चद्धकर हिस्सा लिया। कार्यक्रम में अतिथि व्याख्याता के रूप में डॉ. अनुरोध बनौदे, नम्रता ध्रुव, डॉ. प्रीता लाल शामिल रहे।

3 सीजी एयर स्ववाड्रन में एम्स के 11 विद्यार्थियों का चयन



सेवा के बीच एक सशक्त संबंध स्थापित करने के उद्देश्य से चिकित्सा संस्थानों के विद्यार्थियों को एनसीसी में शामिल किया जाता है। इस वर्ष राजधानी स्थित एम्स के 11 विद्यार्थियों का चयन एनसीसी कैडेट्स के रूप में किया गया। एमबीबीएस और बीएससी नर्सिंग विभाग से 3 सीजी एयर स्क्वाइन के लिए छात्रों का चयन उनकी गुणवत्ता के आधार पर किया गया है।

<u>७१ आवेदन, ११ का चयन</u>

समारोह के मुख्य अतिथि लेफ्टिनेंट जनरल अशोक जिंदल और बिगेडियर डीके पात्रा रहे, जिन्होंने उपस्थित छात्रों को संबोधित करते हुए कहा, एनसीसी छात्रों में अनुशासन और नेतृत्व के गुण विकसित करता है, जिससे वह समाज और राष्ट्र की सेवा समर्पण भाव से करते हैं। छात्र कल्याण विभाग के डीन डॉ. कृष्णदत्त चावली ने बताया, 71 छात्रों ने एनसीसी भर्ती के लिए आवेदन दिया था, जिसके बाद केवल 11 छात्रों का चयन किया गया, इसमें 6 निर्संग और 5 एमबीबीएस के विद्यार्थी हैं।

महाराष्ट्रीयन तेली समाज के वार्षिक सम्मेलन के पहले दिन युवाओं ने निभाई भागीदारी

शिव अवतार पर बच्चों का तांडव, बस्तरिया गीतों की रही धूम

रायपुर। अश्वनी नगर स्थित महाराष्ट्रीयन तेली समाज के भवन में स्कूली छात्र-छात्राओं ने दो दिवसीय वार्षिक स्नेह सम्मेलन एवं हल्दी कुंकुम की श्रृंखला में पहले दिन शनिवार को दिनभर जहां ज्यूज

्रखेल प्रतियोगिता में भाग लिया, वहीं शाम 6 से 8 बजे के बीच सांस्कृतिक मंच पर शिव तांडव के साथ ही शिवजी बिहाने चले..., इसके बाद बुमरो बुमरो श्याम रंग..., जैसे गीतों के अलावा रीमिक्स व मराठी गीतों पर धूम मचाते हुए समाज के लोगों को खुशनुमा माहौल दिया। इसका लुत्फ उठाने के लिए जहां

क मचे इव के शवजी इसके बुमरो जैसे अलावा मराठी मचाते जे लोगों माहौल लुत्फ ए जहां

लोग मौजूद थे, वहीं इनकी प्रस्तुति को अंक देने के लिए निर्णायक भी टकटकी जमाए हर भाव-भंगिमा पर पैनी नजर जमाए सामने बैठे थे। इन सब से बेखबर स्कूली छात्र-छात्राओं ने सामाजिक उत्सव में रंग जमाने में कोई कसर नहीं छोड़ी।



नृत्य प्रतियोगिता भी

इससे पहले सुबह 10 बजे समाजिजों ने श्री संत संताजी जगनाड़े महाराज के तैलचित्र पर द्वीप प्रज्जवित्तत करने के साथ वार्षिक रनेह सम्मेलन का आगाज किया। साथ ही बैडिमंटन, कैरम, रंगोली, सामान्य ज्ञान, गायन, छोटे बच्चों के बीच नृत्य प्रतियोगिता भी हुई। इस क्रम में शाम को सजाए गए मंच पर स्कूली छात्र-छात्राओं ने गीत-संगीत से सजी महफिल में अपनी अलग छाप छोड़ने का भी भरसक प्रयास किया। विजय बंजारी ने बताया कि इसमें जो विजेता चुने जाएंगे, उन्हें समाज के बीच ही रविवार को सम्मानित किया जाएगा।



आयटम बनाने का प्रयास वेदांत तलमले ने करते हुए खराब टायर का यूज करते हुए कछुआ बनाया। वहीं छात्रा भावी ने तेल डालने की खराब सामग्री का

उपयोग करते हुए लैम्प तैयार किया, जिसे आसानी से इस्तेमाल किया जा सकता है। इस तरह का पहला प्रयास सामाजिक आयोजन में किया गया। इससे समाज के युवाओं को खराब सामग्री का उपयोग करके उसे दोबारा काम में लाने की कला सिखने में रुचि बढ़ी है। छात्र-छात्राओं ने इसके लिए आगे भी प्रयास करने की बात कही।

धर्म लाइव

परमात्मा रोज सुबह 4 बजे सभी जीवों को जगाकर देते हैं जीवनदान



रायपुर। ग्राम सड्ड में श्रीमद भागवत महापुराण में भागवताचार्य पं. रूपेश पचौरी मधुर स्वर संगीत से लोगों को प्रेरक बातें बता रहे हैं। इस दौरान शनिवार को श्रीकृष्ण रुक्मिणी विवाह में साहू परिवार सहित सारे भक्तजन बराती बनकर थिरकते हुए नजर आए। विवाह उपरांत भागवताचार्य ने कहा कि परमपिता परमात्मा प्रभु श्रीरामचंद्र ही प्रतिदिन सुबह 5 बजे सभी जीवों को जगाते हैं, जो जीव सुबह 4 बजे प्रभु श्री रामचंद्रजी के जगाने से जंग जाते हैं, वे जीव जगने से पहले प्रभु के दर्शन प्राप्त कर लेते हैं।

कुछ जीव उल्लू के समान जागते हैं रातभर

कुछ जीव उल्लू के समान रातभर जागते हैं। सुबह 4 बजे सोते हैं और 10-11 बजे तक सोते हैं। वैसे जीव प्राणी को दैयत-दानव लात मारकर उठाते हैं। श्रीमद्भागवत महापुराण रुक्मिणी भरतलाल साहू परिवार के बड़े बेटे-बहु उषा प्रकाशचंद्रर, नंदनी उमेश साहू के भक्तिभाव से अपने पूर्वज स्व. देवमति नंदा साहू, स्व. मथुरा भैय्यालाल साहू की स्मृति में आयोजित की गई है।

सिटी लाइव

वर्तमान में सभी सुविधाएं होने के बाद भी चिंता में हैं लोग



रायपुर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी विश्वविद्यालय संस्थापक ब्रह्मा बाबा की 56वीं पुण्यतिथि मनाई गई। इस दौरान संस्था के संस्थापक को याद करते हुए उनके आदर्श एवं जीवन संबंधित विचारों पर व्याख्यान दिया गया। शनिवार को राजधानी स्थित विश्वविद्यालय परिसर में सैकड़ों की संख्या में श्रद्धालु एकत्र हुए। वर्तमान में विश्वविद्यालय की संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने ब्रह्मा बाबा का जीवन परिचय साझा किया। कहा, ब्रह्मा बाबा ने अपने सर्वस्व प्रभु अपेण के ईश्वरीय निर्देश का पालन किया है। उन्होंने परमात्मा द्वारा बताए गए मार्ग पर चलकर समाज को एक नई दिशा दी। नारी शक्ति को आगे बढाने का कार्य किया, इसमें महिलाओं की नैतिक और आध्यात्मिक शक्तियों को सामने लाकर विश्व परिवर्तन के निमित्त बनाने का प्रयास किया।

आध्रनिक तकनीक के युग में भी संतुष्ट नहीं

व्याख्यान में कहा, जीवन में वैश्विक बदलाव भी जरूरी है। द्वापर युग से समाज में नैतिक पतन होने से दुख-अशांति का माहौल निर्मित होने लगा। आज विश्व में भौतिक चकाचौंध बहुत है, लेकिन दुख, अशांति, तनाव. बामारा स लाग घर हुए हैं। सभी सुविधाएं एवं नई तकनीक होने के बाद भी लोग संतुष्ट नहीं है। पुण्यतिथि पर प्रदेशभर से श्रद्धालु शामिल हुए, जिन्होंने फूल अर्पित कर एवं बाबा का ध्यान कर उन्हें याद किया।

आराधना

भगवान का भजन बुढ़ापे में करेंगे यह संभव नहीं, बचपन से ही अभ्यास जरूरी

रायपुर। अतिथि वो होते हैं, जिनके आने का न तो निश्चित समय होता है और न ही जाने का समय निश्चित होता है। जो बताकर आते और जाते हैं, वे अतिथि कैसे कहलाएंगे? अतिथि की सेवा और सत्कार करना ही नारायण की सेवा करना है। गुढ़ियारी हनुमान मंदिर के वार्षिकोत्सव में श्रीमद भागवत कथा के दौरान महाभारत के दृष्टांत का वर्णन करते हुए ये बातें वृंदावन से आए कथावाचक पं. मनोज कृष्ण शास्त्री ने श्रद्धालुओं को बताई। उन्होंने कहा कि वर्तमान दौर में कलयुग शुरू हो चुका है और अपना प्रभाव भी दिखा रहा है, जिसका असर लोगों पर परिलक्षित हो रहा है। ऐसे समय में भगवान का स्मरण और उनका संकीर्तन व श्रवण ही

इससे छटकारे का उपाय

है।जो कहते हैं कि भगवान

यह संभव नहीं है, क्योंकि

इसके लिए बचपन से ही

अभ्यास करना होता है।

का भजन बुढ़ापे में करेंगे तो



निष्काम मन से प्रणाम और बडों की सेवा करें कार्नर

शास्त्रीजी ने ज्ञान प्राप्ति की व्याख्या करते हुए कहा कि मनुष्य को ज्ञान भी तभी प्राप्त हो सकता है, जब वह ज्ञान उसे परमज्ञानी से प्राप्त हो , जिसमें उसके प्रति उसकी पूरी श्रद्धा, निष्ठा और कामनारहित भवित होती है, तभी उसे सच्चे ज्ञान की प्राप्ति हो सकती है। आज-कल बड़ों को प्रणाम करने की परंपराएं बदल गई हैं, केवल नाममात्र और दिखावे के लिए ही इन परंपराओं का पालन किया जा रहा है। वास्तविकता ये है कि जब निष्काम मन से प्रणाम और बड़ों की सेवा की जाती है तो उनसे जो आशीर्वाद और प्रसाद प्राप्त होता है. उससे जीवन स्खमय हो जाता है। शास्त्रीजी ने महाभारत में कुंती के दृष्टांत का वर्णन करते हुए बताया कि कंती ने भगवान से कुछ नहीं मांगा, उसने केवल भगवान से कष्ट ही मांगे, जबकि उसका जीवन कष्टों से भरा हुआ था।

• थोक मार्केट में 15 सौ की रेंज में मौर, सूट से मैचिंग डिजाइन पर 3 से 5 हजार तक कर रहे खर्च

दूल्हे के लिए जोधपुर, जयपुर और दिल्ली से मंगा रहे सेहरा, साफा-पगड़ी का भी बढ़ा क्रेज

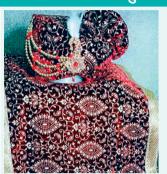
'शहर में हाई-प्रोफाइल शादियों को थीम बेस्ड बनाने का क्रेज तेजी से बढ़ने लगा है। ऐसे दौर में दूल्हे-दुल्हन के सूट और ड्रेसअप को देखते हुए ही सेंहरा भी डिजाइन करने का ट्रेंड बढ़ा है। आलम ये है कि होटलों, मैरिज हॉल में होने वाली शादियों में दूल्हा और दुल्हन पक्ष के लोग भी साफा-पगड़ी में ही नजर आते हैं। इसे देखते हुए रायपुर के व्यापारी जोधपुर, जयपुर, दिल्ली, गुजरात से सेहरा और साफा-पगड़ी के साथ ही वरमाला और लग्न मंडप सजाने का साजो-सामान भी मंगाने लगे हैं।'

रायपुर। बदलते वक्त के साथ बहुत-सी चीजों ने सांस्कृतिक स्तर पर अपना अस्तित्व खो दिया है. लेकिन शादी-ब्याह में इस्तेमाल होने वाली कुछ चीजें ऐसी हैं, जिनके बिना ये संस्कार अधूरे हैं। इनमें से एक बहुत महत्वपूर्ण वस्तु है 'मउर', जिसे विवाह के वक्त दूल्हे के सिर का ताज यानी सेहरा भी कहा जाता है। अरसे पहले तक 'मउर' (बांस से बनी एक विशेष प्रकार की टोपी) होती थी, जो अपना पारंपरिक वजूद खोने लगी है। गोलबाजार के थोक व्यापारी विमल जैन और अरिहंत जैन बताते हैं, अब जोधपुर, जयपुर, गुजरात व दिल्ली से आकर्षक सेहरा मंगाते हैं। इसे 100 से 1500 तक की रेंज में उपलब्ध करा रहे हैं। वहीं हाई-प्रोफाइल शादियों के लिए बल्क में साफा-पगड़ी का आर्डर लोग करते हैं, जो 35 रुपए से 300 तक की रेंज में मिलते हैं। इसे बांधने के लिए कारीगर भी भेजते हैं।





रंगत के अनुरूप बनवाते हैं सेहरा



'दुल्हे का सेहरा सुहाना लगता है... शांदियां चाहें फिल्मों में हों या फिर असल जिंदगी से जुड़ी हों, दूल्हे की शान उसके सेहरे से होती है। दूल्हें के सिर पर बंधा सेहरा न सिर्फ हमारी परेंपरा का हिस्सा है, बल्कि यह दूल्हे के लुक को और भी खास बनाता है। थोक व्यापारियों ने बताया, आर्टिफिशियल सेहरा के साथ कारीगरों से राजस्थानी पगडी थीम पर मउर बनवाते हैं। जो लोग शादी पर हैवी शेरवानी-कुर्ते या बंद गला कोट से मैचिंग में सेहरा बनवाते हैं, उन्हें 3 से 5 हजार तक एक्स्ट्रा चार्ज किया जाता है। गोरे या गेंहुए रंग के लोगों पर लाल, पीले रंग के सेहरे का ज्यादा इस्तेमाल होता हैं। सांवले रंग पर मेहरून, गुलाबी, शेइस रंग का सेहरा खास लुक देता है।

सेहरे का लुक लगता है और भी शाही

के साथ स्टोन या मोती का ब्रॉन्च भी दूल्हे व दुल्हन के लिए तैयार मउर में दुल्हन का लुक और भी शाही लगता हैं। फूलों व मोतियों की लड़ी वाले सेहरे इसका चलन भी शहर में बदने लगा है। दूल्हे का पूरा चेहरा फूलों या मोतियों की लड़ी से ढंका रहता है। ऊंचे कढ़ के ढल्हे व ढल्हन पर यह सेहरा और भी फबता है। कारीगर फारुख खान, विजय साहू, देवकी और प्रतिमा ने बताया कि इसे चनते वक्त ध्यान रखना होता है कि फूल बिल्कुल ताजा हों। उनकी महक हल्की हो और वर-वधू को एलर्जी न हो, इन्हें रेशम व सूतीं धागों में पिरोते हैं।

आर्टिफिशियल फूर्लो से सजा रहे मंडप

या सेहरा बनाते वक्त सबसे पहले यह ध्यान रखना होता है कि सेहरा न अधिक टाइट हो और न बहुत ढीला। बहुत टाइट सेहरे से कई बार अधिक पसीना आता है, जबकि ढीली पगड़ी को संभालना बड़ी चुनौती होती है। अभी सेहरे का चयन पोशाक के रंग के कंट्रास्ट या मैचिंग के साथ

लोग कराते हैं या फिर शेरवानी के बटन से मैच करता ब्रॉन्च लगवाने लगे हैं। उन्होंने बताया कि वरमाला और लग्न मंडप को सजाने के लिए आर्टिफिशियल फूलों के साथ ही तीन फ्लोर का झूमर उपयोग किया जाने लगा है। लोग इसे सजाने पर ही डिजाइन के अनुरूप 50 हजार से डेढ़ लाख तक खर्च करते हैं।

रतनपुर स्थित महामाया मंदिर में 40 विद्यार्थियों ने दी प्रस्तुति

रतनपुर स्थित सिद्ध शक्तिपीठ श्री महामाया मंदिर में सांगीतिक प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं का मन मोह लिया।

इसमें सांस्कृतिक और शैक्षिक

अनुभव का संगम रहा। यात्रा के

दौरान कलाकार विद्यार्थियों ने ट्रेन

में अपने समूह के साथ-साथ अन्य

यात्रियों का भी मनोरंजन किया।

हारमोनियम, ढोलक और गिटार की

संगत पर एक से बढ़कर एक

सांगीतिक रचनाओं का दौर चलता

रहा। मंदिर परिसर पहंचने पर सभी

विद्यार्थियों के लिए मंच और माइक

की व्यवस्था की गई। हिंदी और

संगीत विद्यार्थियों के हिंदी और छत्तीसगढ़ी मजनों ने बांधा समां रायपुर। कमलादेवी संगीत महाविद्यालय के 40 विद्यार्थियों ने



छत्तीसगढ़ी भजनों की प्रस्तुति ने भक्तों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस अवसर पर मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष आशीष सिंह ठाकर, उपाध्यक्ष सतीश शर्मा, प्रबंधक न्यासी अरुण शर्मा, ट्रस्टी संतोष शुक्ला और मनराखन ने विद्यार्थियों का

उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम में कमलादेवी संगीत महाविद्यालय के सीनियर विद्यार्थी एवं रतनपुर के प्रसिद्ध सितारवादक उत्तम कुमार तंबोली ने राग वृंदावनी सारंग में मध्यमलय त्रिताल की

विज्ञान और प्रौद्योगिकी में उच्च अध्ययन के लिए प्रोत्साहन

रायपुर। जवाहर नवोदय विद्यालय के शिक्षकों के साथ 116 स्कूली बच्चों ने ट्रिपलआईटी का शैक्षणिक दौरा किया। बच्चे जेएनवी द्वारा संचालित विज्ञान ज्योति कार्यक्रम के तहत इसमें शामिल हुए। भारत सरकार के विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग डीएसटी द्वारा वित्त पोषित इस कार्यक्रम का उद्देश्य स्कूली बच्चों को विज्ञान और प्रौद्योगिकों में उच्च अध्ययन के लिए प्रोत्साहित करना है। डीएसटी ने विज्ञान ज्योति कार्यक्रम के सलाहकार के रूप में ट्रिपलआईटी नवा रायपुर को चुना है। विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग डीएसटी ने नौवीं से बारहवीं कक्षा में



पढने वाले मेधावी छात्रों के लिए विज्ञान ज्योति कार्यक्रम शुरू किया है। इसे जेएनवी के माध्यम से देश के 250 चयनित जिलों में लागु किया जा रहा है। हर जिले के केंद्र पर लगभग 100 मेधावी छात्रों का चयन किया जा रहा है। इन चयनित छात्रों को सालभर विभिन्न गतिविधियों से अवगत कराया जाएगा। जैसे रोल मॉडल के साथ बातचीत, विज्ञान शिविरों में भागीदारी, नॉलेज पार्टनर का दौरा, व्याख्यान, कैरियर

समृद्ध भारत से दुनिया में वसुधैव कुटुंबकम की भावना होगी साकार



रायपुर। साधना फाउंडेशन एवं आचार्य सरयुकांत झा स्मृति संस्थान की ओर से शनिवार को सिविल लाइंस स्थित होटल में समृद्ध भारत खुशहाल धरती थीम पर संवाद कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें मध्यस्थ दर्शन दिल्ली के अध्येता सोमदेव त्यागी ने कहा कि स्वतंत्रता के पश्चात जिस आजादी का सपना हमारे स्वतंत्रता सेनानियों ने देखा था, वह पूरा नहीं हो रहा है। आधुनिक भारत में चुनावी प्रक्रिया खर्चीली हो गई है।

अब राजनीतिक दल केवल धन और प्रचारतंत्र से चुनाव जीतने को प्राथमिकता दे रहे हैं। हर घोषणा मतदाताओं को प्रभावित करने के लिए होती है। हर मतदाता के लिए अलग घोषणा होने से परिवार का महत्व समाप्त होने लगा है, जबिक परिवार भारत में सबसे सशक्त इकाई होता है। श्री त्रिवेदी ने कहा कि भारतीय संविधान की प्रस्तावना में सबको राजनीतिक, आर्थिक और सामाजिक स्वतंत्रता का अवसर दिलाने की बात लिखी है।

असल मायने में विकास हर परिवार के खुशहाल व समझदार बनने से है

अनिता शाह ने कहा कि हर किसी को शिक्षा

के माध्यम से समझदार बनाया जा सकता है, चेतना विकास मूल्य शिक्षा के जरिये अमानवीय गुणों से मानवीय गुणों में परिमार्जन किया जा सकता है। समृद्ध भारत से ही दुनिया में वसुधैव कुटुंबकम की भावना साकार हो सकती है। विकसित भारत में हर परिवार के खुशहाल और समझदार बने, तभी असल मायने में विकास माना जाएगा। इस कार्यक्रम में अन्य वक्ताओं ने भी भारत-सपना, योजना और वास्तविकता पर अपने-अपने विचार रखे। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्तर के वक्ता इंडियन सोसाइटी ऑफ एग्रीकल्वरल इकोनॉमिक्स (आईएसएई) के अध्यक्ष प्रो. दिनेश मारोठिया, नई दिल्ली से बिल्लो के वरिष्ठ पत्रकार सुदीप ठाकुर, पूर्व निर्वाचन अधिकारी व आईएएस डॉ. सुशील त्रिवेदी, भाषाविद डॉ. चितरंजन कर, डॉ. पूर्णेंदु सक्सेना, प्रोफेसर डॉ. कल्पना मिश्रा, अभिभावक विद्यालय की संचालिका अनिता शाह, डॉ. राकेश गुप्ता, अधिवक्ता केके शुक्ला, अभ्युदय संस्थान अछोटी से डॉ. संकेत ठांकुर, डॉ. शुभा बनर्जी, पत्रकार पूजा जैन,

निखिल तिवारी विशेष वक्ता रहे।

ऑटो एक्सपो में ई-वाहनों का क्रेज, बीएमडब्लू-महिंद्रा और एमजी की कार भी

टाटा और नेक्सॉन की ई-कार में नए फीचर से बढ़ी मांग, बाइक से ज्यादा स्कूटी बिक रही

रायपुर। ऑटोमोबाइल के शौकीनों के न्यूज लिए साइंस कॉलेज का मैदान रोजाना सज रहा है। यहां हजारों की संख्या में लोग सुबह से शाम तक पहुंच रहे हैं। बहुत से लोग भविष्य को मद्देनजर रखते हुए ई-वाहनों पर भरोसा दिखा रहे हैं। इसमें वे वोल्वो, टाटा की पंच व नेक्सॉन, महिंद्रा की एक्सयुवी 400 और एमजी आदि कंपनियों के चारपहिया वाहन खरीद रहे हैं। इसके अलावा शहर के लोग दोपहिया वाहनों में बजाज चेतक व टीवीएस आईक्यूब के स्कूटर खरीद रहे हैं। हरिभूमि टीम ने शनिवार को ऑटो एक्सपो पहुंचकर जायजा लिया। यहां ग्राहकों को लुभाने के लिए महंगी कारों को प्रदर्शित किया

> वहीं मध्यम वर्ग के लोगों के जेब को ध्यान में रखते हुए ऑटो एक्सपो में बहुत-सी कारों व बाइक को डीलर्स द्वारा लाया गया है। वहीं कमर्शियल वाहनों में ई-रिक्शा व ऑटो आदि हैं। रायपुर ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (राडा) के उपाध्यक्ष कैलाश



एक दौर था, जब घर-घर में बजाज चेतक होता था। अब भी बाजार में चेतक बिक रहा है, फर्क इतना-सा है कि पहले पेट्रोल से चलता था, अब बैटरी चार्ज करने पर चलेगा। बजाज चेतक की कीमत सवा लाख से शुरू होकर डेढ़ लाख तक है। इसका टॉप मॉडल 3501 की रेंज 135 से 140 किलोमीटर है। इसकी चार्जिंग 3 से 5 घंटे में 0 से 80 प्रतिशत होती है। वहीं बेस मॉडल 2503 की रेन्ज 100 से 110 किलोमीटर है। इसकी चार्जिंग 0 से 80 प्रतिशत 5 घंटे में होती है। टीवीएस आईक्यूब के 0.9 मॉडल की रेंज 75 से 150 किलोमीटर है। एस व यूजी मॉडल की रेन्ज 110 किलोमीटर है। इनकी कौंमत सवा लाख से 2 लाख 15 हजार तक है। इसमें वाहन पंजीकरण के 7 से 10 के भीतर 15000 रुपए का कैशबैक मिलता है। इसके अलावा इसमें सब्सिडी ६ से ८ महीने में 11000 रुपए आती है।

ई-वाहनों की बिक्री हो चुकी है। चूंकि ई-वाहनों पर

खेमानी ने बताया कि बीते तीन दिनों में करीब 300 रही है, इसलिए एक्सपो में कोई छूट नहीं है। ऑन स्पॉट फाइनेंस की सुविधा भी बैंकिंग सहयोगी द्वारा पहले से ही रोड टैक्स पर 50 प्रतिशत की छूट दी जा प्रदान की जा रही है, इसमें जीरो प्रोसेसिंग फीस है।

टाटा पंच, नेक्सॉन व महिंद्रा एक्सयुवी की मांग बढ़ी

ऑटो एक्सपो में लोग टाटा के ई-वाहन, पंच व नेक्सॉन खरीदने पहुंच रहे हैं। टाटा पंच की कीमत 10 से 15 लाख रुपए तक है। इसकी रेंज 315 से 421 किलोमीटर है। इसमें बैटरी 25 से 35 किलोवाट की लगी है। चार्जिंग एसी में 33 किलोवाट के चार्जर से 3 से 4 घंटे में 10 से 100 प्रतिशत होती है। वहीं डीसी में 50 किलोवाट के चार्जर से एक घंटे में 10 से 80 प्रतिशत होती है। टाटा नेक्सॉन की प्राइज 14 से 18 लाख तक है। इसमें 40.5 से 46.08 किलोवाट बैटरी है। चार्जिंग एसी में 7.2 किलोवाट के चार्जर से 6 से 7 घंटे में 10 से 100 प्रतिशत होती है। वहीं डीसी में 60 किलोवाट के चार्जर से 50 मिनट में 10 से 80 प्रतिशत होती है। महिंद्रा एक्सयूवी ४०० की कीमत 17 से 18 लाख है। इसकीं रेंज 375 से 456 किलोमीटर है। एसी में चार्जिंग 7.2 किलोवाट के चार्जर से 7 घंटे में 0 से 100 प्रतिशत होती है। वहीं डीसी में चार्जिंग 50 किलोवाट के चार्जर से एक घंटे में 0 से 80

सिटी स्पोर्ट्स

फुटबॉल में दुर्ग हीरोज़ एफसी को मिली जीत



रायपुर। छत्तीसगढ़ फुटबॉल संघ द्वारा आयोजित चौथी छत्तीसगढ स्टेट मेंस फुटबॉल लीग चैंपियनशिप के अंतर्गत आज शनिवार को पंत स्टेडियम सेक्टर-1 भिलाई में एक मैच दुर्ग हीरोज एफसी दुर्ग एवं एटीके चैंपियन एफसी रायपुर के मध्य खेला गया। जिसमें दुर्ग हीरोज एफसी ने 2-0 से जीत दर्ज की। दुर्ग हीरोज की ओर से दोनों गोल खेमचंद आर्य ने 5 वें एवं 60 वें मिनट में किया।रायपुर की टीम कोई गोल

राष्ट्रीय जुडो प्रतियोगिता के लिए छत्तीसगढ़ सब जूनियर एवं कैडेट दल पूना रवाना



रायप्र। भारतीय जुडो महासंघ के तत्वाधान में महाराष्ट्र संघ द्वारा 18 से 21 जनवरी तक सब जूनियर एवं 22 से 25 जनवरी तक कैडेट वर्ग की राष्ट्रीय जुडो प्रतियोगिता का आयोजन छत्रपति शिवाजी स्टेडियम, पुणे (महाराष्ट्र) में किया जा रहा है। उपरोक्त जानकारी देते हए जिला जूडो संघ रायपुर के अध्यक्ष अनीस मेमन ने आगे बताया कि प्रतियोगिता में हिस्सा

लेने छत्तीसगढ़ का जुडो दल रवाना हो गया है। टीम में सब जूनियर बालिका -28 किग्रा में तान्या चौधरी–दुर्गे,-32 किग्रा में लिलेश्वरी – कोंडागांव,-36 किग्रा में ममता -कोंडागांव,-40 kg योगिता मांडवी-कोंडागांव,-44 किग्रा में कोमल दास-बलौदा बाजार,-48 किग्रा में श्वेता गोस्वामी-बिलासपुर,-52 किग्रा में अश्मित-रायपुर, -57 किग्रा में भूमिका-बिलासपुर, +57 किग्रा में धनी सिन्हा-बिलासपुर, सब जूनियर बालक में-30 किग्रा में आर्यन जायसवाल-बिलासपुर,-35 किग्रा में धनंजय निषाद-बलौदा बाजार,-40 किग्रा में वैभव कुमार-बीएसपी,-45 किग्रा में दिव्यांश तिवारी -रायपुर,-50 किग्रा में सक्षम जायसवाल-दुर्ग,-55 किग्रा में अखिल यादव-बी.एसपी, -60 किग्रा में आशीष जायसवाल –िबलासपुर,-66 किग्रा में दिव्यांश निर्मलकर-दुर्ग,+66 किग्रा में पी अभिषेक-बिलासपुर शामिल हैं। जूनियर जूडो टीम के प्रशिक्षक/प्रबंधक राजकुमार जयसवाल बिलासपुर, बसंती पटेल कोंडागांव एवं शारदा गोस्वामी बिलासपुर है। छत्तीसगढ़ प्रदेश जूडो दल के कैडेट वर्ग के जूडो खिलाड़ियों के साथ हाल ही में प्रधानमंत्री बाल पुरुस्कार से सम्मानित कोंडागाँव की हेमबती नाग भी अपनी जुडो कला का प्रदर्शन करेंगी।बालक-50 किग्रा में मोनीश वर्मा (बी.एस.पी), -55 किग्रा में अरुण कुमार नेताम-कोंडागाव, -60 किग्रा में अरविंद मानिकपुरी बिलासपुर एवं अजय कुमार दुर्ग, -66 किग्रा में पंकज जायसवाल-बिलासपुर, -73 किग्रा में आभिषेक नियोगी (दुर्ग), -81 किग्रा में यूगल प्रसाद (दुर्ग),-90 किग्रा में दिलराज सिंह चीमा (रायपुर), +90 किग्रा में मैनक दत्ता। (रायपुर), बालिका-40 किग्रा में ज्योती ध्रुव (बलोदा बजार) एवं हेमबती नाग कोंडागांव, -44 किग्रा में दामीन निषाद (बलौदा बाजार), -48 किग्रा में चन्द्रप्रभा (कोण्डगाँव), -52 किग्रा में रंजिता कोराम (कोण्डागांव), -57 किग्रा में लेखा (कोण्डागांव), -63 किग्रा में भूमिका (कोण्डागांव),-70 किग्रा में अंजलि ठाकुर (बलौदाबाजार),+70 किग्रा में साधना जेसवाल (बिलासपुर) शामिल है। कैडेट टीम के प्रशिक्षक /प्रबंधक यशवंत ध्रुव बलौदा बाजार भाटापारा एवं तृषा राव भिलाई है। जिला जूडो संघ रायपुर के अध्यक्ष अनीस मेमन ने बताया कि इस राष्ट्रीय कैडेट एवं सब जूनियर जूडो प्रतियोगिता हेतु छत्तीसगढ़ प्रदेश की कैडेट एवं जुनियर टीम का चयन विगत दिनों भिलाई में किया गया था। राष्ट्रीय जुड़ो प्रतियोगिता हेतु राज्य के प्रदेश अध्यक्ष अरुण द्विवेदी को टूर्नामेंट डायरेक्टर बनाया गया है तथा अंतर्राष्ट्रीय ऑर्गेनाइजिंग एक्सपर्ट शेख शरीफ एवं राष्ट्रीय रेफरी पी किशोर को रेफरी नियुक्त किया गया है।

ऑल इंडिया सीनियर बास्केटबॉल प्रतियोगिता में छत्तीसगढ उप विजेता



बास्केटबॉल प्रतियोगिता जो कि रामचंद्रपुरम आंध्र प्रदेश में 14 से 17 जनवरी तक आयोजित की गई। जिसमें छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने फाइनल में एसआरएम यूनिवर्सिटी से 48-57 से परास्त होकर द्वितीय स्थान प्राप्त किया। छत्तीसगढ़ की बालिका की मिनी एवं यूथ बालिकाओं ने शानदार प्रदर्शन किया. सेमीफाइनल में रामचंद्रपुरम को 53-40 से पराजित करते हुए फाइनल में जगह बनाई. टीम के कोच रोहित पटेल सहायक कोच शुभम तिवारी एव मैनेजर आरजू खातून थे।

क्या फैट वाली चीजें बिल्कुल छोड़ देनी चाहिए?

खानपान में तेल-धी का इस्तेमाल करने में उलझन है तो जानें जरूरी बातें, इसके फायदे और नुकसान दोनों

फैट दो प्रकार के होते हैं-हेल्दी और अनहेल्दी। अस्वास्थ्यकर फैट से सेहत को जरूर नुकसान होता है हालांकि हेल्दी फैट वाली चीजों की हमारे दैनिक आहार में जरूरत होती है। आइए जानते हैं कि आपको किन चीजों का सेवन करना चाहिए और किन चीजों से परहेज करना

जब भी बात शरीर को स्वस्थ रखने वाले आहार की होती है तब फाइबर-प्रोटीन और एंटीऑक्सीडेंट वाली चीजों का सेवन बढ़ाने की सलाह दी जाती है। फिटनेस फ्रीक लोग अक्सर इन चीजों के सेवन के साथ आहार से फैट वाली चीजों को कम कर देते हैं। फैट वाले आहार को वजन बढाने, क्रोनिक बीमारियों जैसे हृदय रोग और डायबिटीज के जोखिमों को बढ़ाने वाला माना जाता रहा है। तो क्या फैट हमारे लिए वास्तव में इतना नुकसानदायक है? स्वस्थ रहने के लिए क्या आहार से इनकी मात्रा को बिल्कल कम कर

आहार विशेषज्ञ बताते हैं, फैट दो प्रकार के होते हैं- हेल्दी और अनहेल्दी। अस्वास्थ्यकर फैट से सेहत को जरूर नुकसान होता है हालांकि हेल्दी फैट वाली चीजों की हमारे दैनिक आहार में जरूरत होती है। आइए जानते हैं कि हेल्दी और अनहेल्दी फैट से क्या नुकसान और फायदे हो सकते हैं और इसके लिए

रायपुर। द इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ ऑर्किटेक्स

द्वारा आयोजित राष्ट्रीय खेल स्पर्धा

महिला वर्ग में ओड़िसा और केरल की पुरुष क्रिकेट में

(आईआईएपीएल) के तहत क्रिकेट

टीम फाइनल में पहुंच गई है। वहीं पुरुष

वर्ग में राजस्थान, मध्यप्रद्श, तामलनाङ्

तथा महाराष्ट्र की टीम सेमीफाइनल में

वर्ग के फाइनल मुकाबले रविवार 19

सेमीफाइनल और महिला व पुरूष

जनवरी को शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय

क्रिकेट स्टेडियम परसदा में खेले जाएंगे।

शनिवार को बैडमिंटन और टेबल टेनिस के भी

मुकाबले हुए। टेबल टेनिस के सेमीफाइनल और

फाइनल भैच हुए। महिला वर्ग में महाराष्ट्र की

शिल्पा चैम्पियन बनीं। उपविजेता ओड़िसा की

शुभाश्री बनीं। इसीतरह पुरुष वर्ग में 40 वर्ष से

महाराष्ट्र के उपेन्द्र विजेता और मध्यप्रदेश के

अक्षय उपविजेता, 40 वर्ष से अधिक वर्ग में

कम आयु वर्ग में ओड़िसा के सब्याची विजेता और

अर्पित उपविजेता तथा 50 वर्ष से अधिक आयु वर्ग

टेबल टेनिस महिला वर्ग में

शिल्पा चैम्पियन

पहुंच गई है।



हेल्दी और अनहेल्दी फैट के बारे में जानिए

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, हेल्दी फैट अनसेचुरेटेड फैट्स होते हैं जबिक अनहेल्दी फैट सेचुरेटेड फैट्स। स्वस्थ वसा वाली चीजें कोलेस्ट्रॉल कम करने, रक्तचाप प्रबंधित करने और ब्लंड शुगर को कम करने में मदद करती हैं। वहीं अनहेल्दी फैट्स को कोलेस्टॉल को बढ़ाने वाला पाया गया है। ये हाई कैलोरी वाले भी होते हैं जिसके कारण वजन बढ़ने और क्रोनिक बीमारियों के विकसित होने का खतरा भी अधिक हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को आहार में हेल्दी फैट वाली चीजों को जरूर शामिल करना चाहिए।

स्वस्थ वसा वाली चीजों को आहार में करें शामिल

पुरस्कार वितरण शाम ७ बजे होटल बेबीलान में

आयोजित किया गया है। आईआईएपीएल में

देशभर के 20 राज्यों से क्रिकेट टीमें

पहुंची हुई है। आज लीग के साथ ही

क्वार्टर फाइनल के मैच खेले गए।

महिला वर्ग में ओड़िसा और केरल के

बीच खिताबी मुकाबला होगा। वहीं

पुरुष वर्ग में राजस्थान, मध्यप्रदेश,

तमिलनाडु और महाराष्ट्र में

सेमीफाइनल मैच खेले जाएंगे। इसके

बाद फाइनल मैच होगा। सेमीफाइनल और

फाइनल रविवार को खेले जाएंगे।

समापन व पुरस्कार

इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ ऑर्किटेक्स

रहाटगांवकर ने बताया कि खेल प्रतियोगिता

का समापन एवं पुरस्कार वितरण 19 जनवरी

रविवार को होटल बेबीलान वीआईपी रोड में

होगा। शाम ७ बजे आयोजित कार्यक्रम में खेल

मंत्री टंकराम वर्मा, वित्त मंत्री ओ.पी. चौधरी एवं

पूर्व अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खिलाड़ी राजेश

छत्तीसगढ चेप्टर के अध्यक्ष सौरभ

वितरण आज

ओमेगा-3 और ओमेगा-6 फैटी एसिड सहित मोनोअनसैचरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैट्स को हेल्दी फैट माना जाता है। वसायुक्त मछलियां, ऑलिव आयल और चिया सीइस आदि स्वस्थ वसा के कुछ सबसे अच्छे स्रोत हैं। भोजन में स्वस्थ वसा शामिल करने से पेट भरा हुआ महसूस होता है, इससे अधिक खाने की इच्छा नहीं होती है और वेट लॉस में आपको मदद मिल सकती है। स्वस्थ वसा वाली चीजें हार्मोन के कार्य, याददाश्त को सुधारने और कुछ प्रकार के

आर्किटेक्ट महिला क्रिकेट में ओडिशा

व केरल के बीच आज खिताबी भिड़ंत

महाराष्ट्र

सेमीफाइनल में



पोषक तत्वों के अवशोषण में भी मदद करते

स्वस्थ वसा क्यों जरूरी हैं?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, वसा एक आवश्यक मैक्रोन्यूट्रिएंट है जिसकी शरीर को नियमित रूप से जरूरत होती है। हार्ट की बीमारियों, कोलेस्ट्रॉल, ब्लड प्रेशर जैसी समस्याओं के जोखिमों को कम करने के लिए आहार में सभी लोगों को हेल्दी फैट वाली चीजों को जरूर शामिल करना चाहिए। एवोकाडो, जैतून का तेल, नट्स, बीज और



मछली खाना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। साल 2020 के एक अध्ययन से पता चलता है कि ऑलिव ऑयल का सेवन करने वाले लोगों में हृदय रोग और इसके कारण होने वाली गंभीर जटिलताओं का खतरा कम होता है।

अनहेल्दी फैट से बनाएं दूरी

अनहेल्दी फैट वाली चीजें बैड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाने वाली मानी जाती हैं। ये दो प्रकार की होती हैं- सेचुरेटेड और ट्रांस फैट। आहार में मक्खन, तेल और रेड मीट आपके लिए बहुत नुकसानदायक हो

क्या घर की तिजोरी में रखनी चाहिए देवी-देवताओं की मूर्ति?

जब भी हम घर में कसी भी देवी या देवता कि प्रतिमा लेकर आते है तो उसे घर के मंदिर में स्थापित करते हैं। वहीं, कुछ लोग देवी-देवताओं की प्रतिमा को तिजोरी में भी विराजित करते हैं। जब भी हम घर में कसी भी देवी या देवता कि प्रतिमा लेकर आते है तो उसे घर के मंदिर में स्थापित करते हैं। वहीं, कुछ लोग देवी-देवताओं की प्रतिमा को तिजोरी में भी विराजित करते हैं।

विशेष रूप से मां सरस्वती, मां लक्ष्मी, कुबेर देव और गणेश जी की मूर्ति घर की तिजोरी में लोगों द्वारा रखी जाती हैं। ऐसे में अब सवाल यह उठता है कि क्या घर की तिजोरी में भगवान की मूर्ति रखना सही है। ज्योतिषाचार्य राधाकांत वत्स से आइये जानते हैं।

जाता है कि देवी-देवताओं की प्रतिमा उस स्थान पर रखनी चाहिए जहां से रोजाना पूजा-सेवा की उनके रोजाना दर्शन हो जिससे

ऐसा माना



आशीर्वाद मिलता है उनके दर्शनों से मिलने वाली सकारात्मकता हम तक पहुंच सके। ऐसे में अगर तिजोरी में भगवान की स्थापना करते हैं तो यह बहुत जरूरी हो जाता है कि तिजोरी फिर बंद न की जाए। सीधे-सीधे कहें तो भगवान को तिजोरी में रखा जा सकता है लेकिन इस बात का ध्यान रखना जरूरी है कि तिजोरी का द्वार खुला रहे और बंद न किया जाए। इसके अलावा, यह भी जरूरी है कि तिजोरी में भगवान की मूर्ति स्थापित करने के बाद भी उनकी नियमित पूजा और आरती करनी चाहिए। तभी तिजोरी में रखी देवी-देवताओं की प्रतिमा सिद्ध होती है और उनकी स्थापना का शुभ प्रभाव घर और घर के सदस्यों पर नजर आता

घर की तिजोरी में अगर भगवान की मूर्ति स्थापित कर रहे हैं तो इस बात का भी ध्यान रखें कि नियमित रूप से भगवान की प्रतिमा को तिजोरी से निकाल कर स्वच्छ करें और देवी-देवता का तिलक कर उनका श्रृंगार भी करें। साथ ही, देवी-देवता को उनके प्रिय पुष्प भी

90981 38778

चादरे 9x9



जिम जाने की क्या है सही उम्र जानना हो तो एक्सपर्ट की सुनें

सोशल मीडिया के इस दौर में हर किसी को एक्सपोजर मिल रहा है, ऐसे में लोगों पर अच्छा दिखने का दबाव काफी बढ़ चुका है। इसके लिए लोग खुद को फिट रखने की हर संभव कोशिश भी कर रहे हैं। खासकर युवाओं और किशोरों में फिटनेस को लेकर क्रेज सिर चढ़कर बोल रहा है। फिटनेस के चक्कर में किशोरों और बच्चों में भी जिम ज्वॉइन करने की होड़ सी मच रखी है।ऐसे में यह जानने और समझने की जरूरत है कि आखिर किस उम्र से वर्कआउट या जिम में एक्सरसाइज करना शुरू करना चाहिए।

दरअसल, आजकल स्लिम फिगर की चाहत में जहां लड़िकयां हर तरह के वर्कआउट को आजमा रही हैं तो वहीं लड़के सिक्स पैक और एब्स बनाने के लिए जिम में घंटों पसीना बहाते हैं। जबिक छोटी उम्र में इतनी अधिक फिजिकल एक्सरसाइज या वर्कआउट सेहत के लिए नुकसानदेह हो सकती है। इसलिए इस सवाल का जवाब जानना जरूरी है कि आखिर जिम जाने की सही उम्र क्या है? फिजिशयन डॉ. ब्रिजेंद्र सिंह ने इस बारे में विस्तार

बच्चों के लिए खेलकूद है बेहतर एक्सरसाइज



एक्सपर्ट डॉ. ब्रिजेंद्र सिंह बताते हैं कि 14 साल तक की उम्र तक बच्चों के लिए खेलकद से बेहतर कोई एक्सरसाइज नहीं होती है। क्योंकि इससे न सिर्फ बच्चों के शारीरिक विकास में मदद मिलती है बल्कि ये उनके मानसिक सेहत के लिए भी लाभकारी होता है। दरअसल, इस उम्र के बच्चों में काफी ऊर्जा होती है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि उसे जिम में पसीने बहाने में इस्तेमाल करें। बल्कि इस उम्र तक के बच्चों के लिए बैड मिंटन, टेनिस, रस्सी कूद, रनिंग और जंपिंग जैसे फिजिकल गेम्स काफी लाभकारी होते हैं। इससे हिड्डियों के विकास, शरीर की लंबाई बढ़ने के साथ मोटापे से काफी हद तक निजात मिलती है।

किशोर इन एक्टिवटी के जरिए खुद को रखें फिट

वहीं 14 से 17 साल तक की उम्र में शरीर के सभी विकसित और मजबूत हो जाते हैं, लेकिन यह उम्र भी जिम ज्वाइन करने के लिए सही नहीं है। बल्कि इस उम्र में घर में ही योग और एक्सरसाइज का अभ्यास करना चाहिए। इसके

अलावा इस उम्र के किशोरो के लिए और स्विमिंग साइकिलिंग बेहतर फि जि एक्टिवटी है जो उन्हें सेहतमंद रखने में मददगार होती है।

इस उम्र में ज्वाइन कर सकते हैं जिम

17 से 18 साल की उम्र में शरीर का लचीलापन दूर हो जाता है, इसलिए

इस उम्र में जिम ज्वाइन कर सकते हैं। लेकिन ध्यान रहे कि आप किसी अच्छे जिम संस्थान को ही ज्वाइन करें जहां पर प्रशिक्षित लोग ही फिजिकल एक्टिविटी की ट्रेनिंग देते हो। इसके साथ ही जिम ज्वाइन करते वक्त, आपको शुरुआती दिनों में कुछ बातों का ध्यान रखना होगा, जैसे कि शुरुआत में लंबे एक्सरसाइज का अभ्यास न करें।

चौहान मौजूद रहेंगे। विजेता टीमों को ट्रॉफी के में जम्मू कश्मीर के मनिंदर विजेता और गुजरात साथ ही खिलाड़ियों को आकर्षक पुरस्कार दिए जाएंगे।-के हितेश उपविजेता बने। **Contact For** Advertisement 79871 19756

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

THE HARDWARE SHOP





DUROSPACE

MODULAR KITCHEN AND HARDWARE

>2 0771-4903490

 SHOPPERS PARADISE, 21. NEAR CITY CENTER MALL, PANDRI, RAIPUR, CHHATTISGARH 492009 🙎 SHOP NO. 1 AND SHOP NO. 2 LAKE VIEW APARTMENT, BANDHA TALAB, GANJPARA, DURG, CHHATTISGARH 491001





कम्बल रजाई | सोफा कमबेड | सोफा कव्हर टावेल रजाई-गहा रुई गद्दा



थार्ड-हार्ड स्लिट का फैशन

हाल ही में मुंबई में हुए एक फैशन शो में कुछ डिजाइनरों ने थाई-हाई स्लिट को अपने ढंग से पेश किया। माना जाता है कि थाई-हाई स्लिट किसी भी आउटफिट के ग्लैमर को कुई गुना बढ़ा देती है।

फैशन में थाई-हाई स्लिट वाले कई लुक देखने को मिले, जिससे यह बात साबित होती है कि यह ट्रेंड कहीं खत्म नहीं होने वाला है। फीमेल और मेल दोनों मॉडल ने यहां शो में खूब सुर्खियां बटोरी।

अपने आप टूट रहे हैं नाखून तो ऐसे रखें इनका ध्यान

राष्ट्रीय पर्व पर पहनें पारंपरिक परिधान, स्टाइलिश दिखेगा लुक



गणतंत्र दिवस का दिन हर भारतीय के लिए बेहद खास है। ये दिन देशभर में 26 जनवरी को बेहद धूमधाम से मनाया जाता है। हमारे इस राष्ट्रीय पर्व में अब सिर्फ हफ्ता भर बचा है। जाहिर है तैयारियां तो तेज होंगी ही। इस मौके पर जगह-जगह पर होने वाले सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लोग बढ़-चढ़ कर हिस्सा लेते हैं। अगर आप भी इस दिन खास तरह से तैयार होना चाहते हैं, तो हम आपको इसके कुछ विकल्प बताने जा रहे हैं। दरअसल, फिल्म जगत में कई ऐसे अभिनेता हैं, जिनके पास एथिनक का काफी शानदार कलेक्शन है। ऐसे में आप इन्हीं अभिनेताओं से टिप्स लेकर गणतंत्र दिवस के दिन तैयार हो सकते हैं। इन अभिनेताओं की लिस्ट में कार्तिक आर्यन, सिद्धार्थ मल्होत्रा और वरुण धवन शामिल हैं।

वरुण धवनः इस तरह का प्लेन सफेद कुर्ता और पायजामा आपके लुक में चार चांद लगाने का काम करेगा। इस लुक के साथ जब आप तिरंगा पकड़ेंगे तो आपका अंदाज काफी क्लासी दिखेगा।

वरुण धवन का दुसरा लुक: आप चाहें तो इस तरह का धोती कुर्ता गणतंत्र दिवस के दिन कैरी कर सकते हैं। ऐसा धोती-कुर्ता आपको स्टाइलिश दिखने में भी मदद करेगा।

सिद्धार्थ मल्होत्राः अपने लुक्स की वजह से पहचाने जाने वाले सिद्धार्थ मल्होत्रा का हर लुक कमाल का होता है। खासतौर पर अगर बात करें उनके एथनिक लुक्स की तो आप इससे टिप्स लेकर तैयार हो सकते हैं। उनका ये वर्के वाला कुर्ता गणतंत्र दिवस के दिन के लिए एक परफेक्ट विकल्प है। सिद्धार्थ मल्होत्रा का दूसरा लुक: इस तरह का पिंक रंग का

कुर्ता आपको अलग दिखने में मदद करेगा। इसे आप व्हाइट रंग के पायजामे के साथ पहन सकते हैं। इसके साथ पैरों में कोल्हापुरी कार्तिक आर्यन: अगर आप कार्तिक के इस लुक से टिप्स लेंगे

तो आपका लुक काफी रॉयल लगेगा। इसके लिए आप हैवी वर्क वाला ऐसा कुर्ता कैरी कर सकते हैं। आपको बाजार में आसानी से चिकनकारी वर्क वाला कुर्ता मिल जाएगा।

कार्तिक आर्यन का दूसरा लुक:अगर आप कुछ ऐसा पहनने का सोच रहे हैं, जो सिंपल और सोबर दिखे तो आप कार्तिक के इस लुक से टिप्स ले सकते हैं। गणतंत्र दिवस के दिन पील रंग का कुर्ता देखने में कमाल का लगता है।

नई बहू के पैरों में खूब जचेंगी बिछिया के ये डिजाइंस

दुल्हन के श्रृंगार में सिर से लेकर पांव तक ढेरों गहने लग जाते हैं। अधिकांश लोगों का ध्यान केवल उन गहनों पर जाता है जो आसानी दिख जाते हैं, मगर पैरों में पहने जाने वाली बिछिया का भी बहुत महत्व है। महत्व के साथ-साथ अब यह फैशन का भी हिस्सा बन चुकी है। इसलिए बाजार में आपको एक बिछिया की डिजाइंस नजर जा जाएंगी।

मल्टी कलर स्टोन बिछिया डिजाइन

आजकल बाजार में जंक ज्वेलरी की ढेरों डिजाइंस और पैटर्न दिख जाएंगे. प्योर सिल्वर में भी आपको जंक स्टाइल ज्वेलरी देखने को मिल जाएगी। जंक ज्वेलरी में आपको टो रिंग भी मिल जाएगी। इस तरह की टो रिंग में आपको मल्टी कलर स्टोन वर्क मिल जाएगा, जो दिखने में बहुत ही खूबसूरत लगता है। बेस्ट बात तो यह है कि ऑप इस तरह की बिछिया को किसी भी वेस्टर्न स्टाइल के आउटफिट के साथ कैरी कर सकती हैं। आपको इसमें हैवी और लाइट दोनों ही वेट की बिछिया डिजाइंस देखने को मिलेंगी। आपको

इसमें पायल के साथ अटैच्ड बिछिया भी मिल जाएंगी और चारों उंगलियों और अंगूठे के लिए स्टाइलिश बिछिया सेट मिल जाएंगे। इस तरह के सेट में आपको चेन स्टाइल में भी बिछिया सेट मिल जाएंगे।

आपको सुनकर शायद अजीब लग रहा होगा मगर अब वेस्टर्न लुक एंड फील वाली टो-रिंग भी बाजार में आ रही हैं।

डिजाइंस की हाई नेक मिल जाती है, जो

पहनने में भी अच्छी लगती हैं और लुक

को क्लासी बनाती हैं। इसके साथ

पहनकर आप स्कर्ट ऑफिस भी जा सकती हैं। मार्केट में ये हाईनेक आपको

स्कर्ट में कम्फर्टेबल रहने के लिए

आपको फुटवियर भी वियर करने पड़ेंगे।

ऐसे में आप लॉन्ग बूट्स को स्टाइल

(विंटर आउटफिट टिप्स) कर सकती हैं।

यह काफी स्टाइलिश लगते हैं। आजकल

के फैशन ट्रेंड में भी काफी चल रहे हैं। इसमें आपको ब्लैक, ब्राउन, लाइट ग्रे

यहां तक की व्हाइट कलर भी मिल

जाएंगे। जिसे आप स्कर्ट के कलर से

मैच करके पहन सकती हैं। इन टिप्स की

मदद से आप प्लीटेड स्कर्ट को स्टाइल

कर सकती हैं और लुक को कंप्लीट कर

सकती हैं।

200 से 250 रुपये में मिल जाएगी।

बूट्स करें वियर

स्टाइलिश और सबसे अलग दिखने कीजिए तुरंत शुरूआत सर्दियों में आउटिफट्स को स्टाइल करना मुश्किल

तो अपने लुक को स्टाइलिश बनाने के लिए आप लॉन्ग कोट के साथ इसे वियर कर सकती हैं। इसमें आपको ड्रेस के कॉन्ट्रास्ट में अपने लिए कोट लेना होगा। जिसे आप इसके साथ स्टाइल कर सके। इसके बाद आप चाहें तो बेल्ट को एड कर सकती हैं, ताकि कोट के साथ लुक में थोड़ा ग्रेस आ सके। लॉन्ग कोट आपको मार्केट में काफी सारे मिल जाएंगे जिन्हें आप 500 से 1000 रुपये में खरीद

लॉन्ग कोट के साथ करें स्टाइल

स्कर्ट पहनने के बारे में सोच रही हैं सकती हैं।

अगर आपको स्कर्ट के साथ कुछ कोट या स्वेटर वियर नहीं करना है तो आप स्कर्ट के साथ हाईनेक (शहनाज गिल के साड़ी लुक्स) को पेयर कर

सकती हैं। आजकल काफी फैंसी

हाईनेक के साथ करें स्टाइल

नहीं, प्लीटेड स्कर्ट के लिए अपनाएं खास टिप्स

सही स्किन टाइप का ना जानना

अपने स्किन टाइप को न जानना एक मिस्टेक

हो सकता है। अलग-अलग स्किन टाइप्स के

लिए विभिन्न प्रोडक्ट्स होते हैं, और यदि आप

अपनी स्किन को अच्छे से समझते नहीं हैं, तो

आप गलत प्रोडक्ट्स का उपयोग कर सकते हैं,

उपयोग करना भी एक मिस्टेक हो सकता है।

अगर आप बहुत सारे प्रोडक्ट्स का उपयोग

करते हैं, तो ये भी त्वचा के लिए

सर्दी के मौसम में ज्यादा प्रोडक्टस का

जो त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

नुकसानदायक हो सकता है।

सही स्किन केयर रूटीन बनाने के लिए

फिल्म इवेंट 'फैंटास्टिक फोर' फेम अभिनेत्री जेसिका अल्बा तोड़ रहीं 16 साल लंबी शादी

नाखूनों का ध्यान रखने के कुछ सिंपल टिप्स जानना

जरूरी है। कई बार नाखून टूटने की शिकायत होती है।

इससे भी बचाव संभव है। जरूरी है कि सर्दी के इस

मौसम में हमेशा दस्ताने पहन कर रखें। अगर आप ऐसा

नहीं करेंगे तो सर्द हवाओं की वजह से आपके नाखून

कमजोर होकर अपने आप ही टूटने लगेंगे। लगभग

सभी लोग सर्दी के इस मौसम में गर्म पानी इस्तेमाल

करते हैं। ऐसे में नाखून काफी ज्यादा कमजोर होने लगते

हैं। अगर आपके नाखून में कमजोर हो रहे हैं तो इन्हें गर्म

पानी से दूर रखें। अगर आप अपने नाखूनों को अंदर से

मजबूत बनाना चाहते हैं, तो उनकी हर रोज मालिश

करें। इसके लिए आपको बस नारियल या बादाम का

तेल लेना है, और उसकी मदद से हल्के हाथ से नाखूनों

की मालिश करनी है। हाथों के साथ-साथ नाखूनों को

पोषण देने में भी हैंडक्रीम काफी अच्छा काम करती है।

ऐसे में सर्दी के मौसम में समय-समय पर हैंडक्रीम का

इस्तेमाल करें। अगर आप सर्दी के इस मौसम में आप

अपने नाखूनों के क्यूटिकल को साफ नहीं रखेंगे, तो

इससे गंदगी जमा होती जाएगी। इसी गंदगी की वजह से

स्किन केयर में होने वाली इन गलतियों से

खो सकता है आपकी त्वचा का निखार

नाखून कमजोर हो जाते हैं और टूटने लगते हैं।

सर्दी का मौसम चल रहा है, ऐसे में त्वचा का

ध्यान रखना बेहद जरूरी हो जाता है। अगर इस

मौसम में स्किन का सही से ध्यान ना रखा जाए

तो त्वचा में कई तरह की परेशानियां सामने

आने लगती हैं। ऐसे में चेहरे का ध्यान रखने के

लिए ज्यादातर लोग घर पर ही स्किन केयर

करते हैं। घर पर स्किन केयर करना वैसे तो काफी आसान है, लेकिन अक्सर देखा जाता है

कुछ ऐसी गलतियां होती हैं, जो हम कर देते हैं,

क्योंकि इनके बारे में हमें पता नहीं होता है। इन

गलतियों की वजह से स्किन केयर का हमारी

त्वचा पर काफी गलत असर भी पडने लगता

अक्सर लोग ऐसा सोचते हैं, कि सर्दी के

मौसम में सनस्क्रीन का इस्तेमाल क्यों ही

करना? लेकिन क्या आप जानते हैं, कि गर्मी

की तरह ही सर्दी के मौसम में भी सनस्क्रीन

जरूर इस्तेमाल करनी चाहिए। सर्दी में

निकलने वाली धूप में भी कई ऐसे तत्व होते हैं,

सर्दियों के मौसम में किसी

भी आउटफिटस को

स्टाइल करना काफी

मुश्किल होता है। ऐसा

इसलिए क्योंकि हमें समझ

नहीं आता की उसके साथ

ऐसा क्या गर्म कपड़े को

स्टाइल करें, ताकि आप

स्टाइलिश भी लगे और

सबसे अलग भी नजर

मौका मिलेगा।

जो त्वचा को काफी नुकसान पहुंचाते है।

कयर करते हैं

कानर

न्यूज

कि जब हम घर पर स्किन

सनस्कीन ना लगाना

'फैंटास्टिक फोर'फेम अभिनेत्री और हॉलीवुड स्टार



हॉलीवुड



43 वर्षीय एक्ट्रेस, जो 'फैंटास्टिक फोर', 'सिन सिटी', 'इनट द ब्लू' और 'अवेक' जैसी परियोजनाओं में अपनी भूमिकाओं के लिए जानी जाती हैं। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक बयान में यह खबर साझा की। अल्बा के इस फैसले ने उनके फैंस को हैरान कर दिया है। अभिनेत्री ने कहा, ₹मैं वर्षों से खुद की खोज और परिवर्तन की यात्रा पर हूं अकेले भी और कैश के साथ भी। मझे इस बात पर गर्व है कि पिछले 20 वर्षों में हम एक जोड़े के रूप में और अपने विवाह में कैसे आगे बढ़े हैं और अब समय आ गया है कि हम अकेले ही आगे बढ़ें।" 43 वर्षीय अल्बा और वॉरेन ने 2008 में शादी की थी और दोनों तीन बच्चों, बेटियां ऑनर, 16 और हेवन, 13 के साथ-साथ सात वर्षीय बेटे हेस के माता-पिता हैं। अल्बा ने कहा, ₹हम एक-दूसरे के प्रति प्रेम, दया और सम्मान के साथ आगे बढ़ रहे हैं और हमेशा एक परिवार की तरह रहेंगे। अल्बा ने कहा, ₹हमारे बच्चे हमारी प्राथमिकता हैं और हम इस समय गोपनीयता बनाए रखने का अनुरोध करते हैं।₹ अभिनेत्री का यह बयान अमेरिकी मीडिया में यह रिपोर्ट आने के कुछ दिनों बाद आया है कि वह और वॉरेन पहले ही अलग हो चुके हैं और तलाक लेने की योजना बना रहे हैं। एक सूत्र ने बुधवार को मनोरंजन समाचार आउटलेट यूएस वीकली को बताया कि दोनों को अपनी शादी के दौरान कुछ चुनौतियों का सामना करना पड़ा, जिसके बाद उन्होंने ये फैसला लिया।

'हरि हर वीरा मल्लू' का पहला गाना जारी, दर्शकों पर चला पवन की आवाज का जाद्

हरि हर वीरा मल्लू का पहला गाना आखिरकार रिलीज हो गया है और सोशल मीडिया पर धूम मचा रहा है। 'माता विनाली' वीडियो में



पवन कल्याण को तेलंगाना बोली में प्रभावशाली संवाद बोलते हुए उनके बेहतरीन अंदाज में दिखाया गया है। साउथ फिल्म 'हरि हर वीरा मल्लू' सुपरस्टार पवन कल्याण की मुख्य भूमिका में एक बड़े बजट के साथ बनाई जा रही है। फिलहाल फिल्म की शूटिंग तेजी से की जा रही है। यह फिल्म अपनी ज्यादातर शूटिंग पहले ही पूरी कर चुकी है। आखिरकार निर्माताओं ने अपना वादा पूरा किया और अब उन्होंने फिल्म का पहला गाना रिलीज कर दिया है। हरि हर वीरा मल्लू का पहला गाना आखिरकार रिलीज हो गया है और सोशल मीडिया पर धूम मचा रहा है। 'माता विनाली' शीर्षक वाले इस गीतात्मक वीडियो में पावरस्टार पवन कल्याण को तेलंगाना बोली में प्रभावशाली संवाद बोलते हुए उनके बेहतरीन अंदाज में दिखाया गया है। हक लाइन, 'विनाली, वीरामल्लू माता चेब्थे विनाली' गाने की दिल को छू लेने वाली थीम को दर्शाती है। निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर खबर साझा करते हुए लिखा, 'पावर स्टार पवन कल्याण गारु क गरजन वाल स्वरों के साथ पावरफुल होने के लिए पूरी तरह तैयार।' पवन कल्याण न केवल फिल्म में अभिनय कर रहे हैं, बल्कि उन्होंने गाने के तेलुगु संस्करण को अपनी आवाज भी दी है, जिसे पेंचल दास ने लिखा है। तमिल संस्करण में पा विजय के बोल हैं। दोनों संस्करणों का संगीत प्रसिद्ध एमएम कीरवाणी ने बनाया है। गाने के लॉन्च के समय की घोषणा करने के लिए पवन कल्याण का एक नया पोस्टर जारी किया गया, जिसमें अभिनेता अपने हाथ में डफली पकड़े हुए आकर्षक लग रहे हैं। 'हिर हर वीरा मल्लू' की कहानी के बात करें तो यह फिल्म साम्राज्यवादियों के खिलाफ आजादी के लिए एक योद्धा के संघर्ष की पृष्ठभूमि पर आधारित

भोजपुरी

डीप नेक साइड कट ड्रेस में मोनालिसा ने लुटा फैंस का चैन



हटा पा रहे हैं। मोनालिसा ने हाल ही में ब्लू कलर की शिमरी साइड कट और डीप नेक ड्रेस में वो कमाल लग रही हैं। अपने लुक को एक्ट्रेस ने ब्लैक कलर हील्स के साथ पूरा किया था। उनके स्टार शेप वाले ईयररिंग्स उनके लुक में लिपस्टिक को मोनालिसा ने शिमरी ब्लू आई मेकअप के साथ बैलेंस किया था। मोनालिसा ने इस दौरान अपना हेयरस्टाइल कर्ली बन रखा।





